Päiväkotiruokakalista kesä 2018 **Aamupalalla puuro, maito, leipä, ravintorasva ja tuorepala**

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
Vko 20					
Lounas	**Herkuttelijan broilerikastike L, G, K** täysjyväriisi **K, L, M, G** jäävuori-kesäkurpitsa-hunajamelonisalaatti	**Makaronilaatikko L** puolukkahillo kaali-ananas-kurkkusalaatti	**Kalamurekepihvit L, M, G** perunasose **L, G, K** jäävuori-kurkku-maissisalaatti	**Makkarakeitto L, M, G, K** vesimelonikuutiot	**Quornkasviswokki L** kiinankaali-tomaatti-kurkkusalaatti
Välipala	**Jogurtti, hedelmäpommi L,G,K**	**Mangokiisseli L, M, G, K**	**Puolukkarahka L, G, K**	**Ohukaiset L marjasekoitus**	**Lakkakiisseli L, M, G, K**
Vko 21					
Lounas	**Kalkkunakermakastike L, G, K** perunat jäävuori-tomaatti-kurkkusalaatti	**Broilerikeitto L,M,G,K** tomaattiviipaleet	**Uunikala K, L, G** perunat jäävuori-kurkku-vesimeloni	**Broileripastavuoka L, K** pavut kiinankaali-kurkku-kurpitsasalaatti	**Kasvispyörykkä L, M, G** perunasose **L, G, K** jäävuori-hunaja-tomaattisalaatti
Välipala	**Vadelmakiisseli L,M, G, K**	**Mustaherukkarahka L, G, K**	**Puolukka-mansikkavispipuuro L, M, K**	**Kaurasämpylä L, M, K edamjuustoviipale**	**Vaniljakermajäätelö L, G, K**
Vko 22					
Lounas	**Kirjolohikiusaus L, G, K** jäävuori-cantaloupe-kurkkusalaatti	**Jauhelihapihvi L, M, G** perunasose **L, G, K** jäävuori-ananas-kurkkusalaatti	**Hunajainen broilerikastike L, M, G,K** perunat kiinankaali-tomaatti-vesimelonisalaatti	**Kasvissosekeitto L, G, K** tomaattiviipaleet perunarieska **M, L, K**	**Makkarakastike L, M, G, K** perunat kiinankaali-meloni-persikka-salaatti
Välipala	**Grahamlihapiirakka M,L,K**	**Luumukiisseli G, L, M, K**	**Mansikkarahka L, G, K**	**Herukkavispipuuro L, M, K**	**Mustikkakiisseli L, M, G, K**
Vko 23					
Lounas	**Broilerihöystö L, M, G, K** täysjyväriisi **K, L, M, G** jäävuori-hunaja-hernesalaatti	**Mangouunikala L, G, K** perunat kiinankaali-kurkku-vesimeloni	**Jauhelihakeitto L, M, G, K** tomaattiviipale	**Kasvisnakkikastike L, M, G** perunasose **L, G, K** kaali-persikkasalaatti	**Maksalaatikko L, M, G, K** porkkanasuikaleet puolukkahillo kiinankaali-tomaatti-vesimelonisalaatti
Välipala	**Mansikkakiisseli L, M, G, K**	**Patonki L, M, K keittokinkku**	**Boysenmarjarahka L, G, K**	**Maustamaton jogurt. L,G,K marjasalaatti K, L, M, G**	**Vadelmakiisseli G, L, M, K**

L=laktoositon**, M**=maidoton, **G**=gluteeniton, **K**=kananmunaton

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
Vko 24					
Lounas	**Koskenlaskijan kalakeitto K, L, G** tuorekurkkuviipaleet	**Porkkanaohukaiset L** perunasose **L, G, K** jäävuori-kesäkurpitsa-paprikasalaatti	**Kinkkukiusaus L, G, K** kiinankaali-kurkku-melonisalaatti	**Broilerimureke L, M, G** perunasose **L, G, K** jäävuori-paprika-persikkasalaatti	**Juurestarhan possupata L, G, K** peruna jäävuori-tomaatti--cantaloupe-salaatti
Välipala	**Rukiinen karjalanpiirakka K, L keittokinkku**	**Ruusunmarjarahka L, G, K**	**Mangoananaskiisseli L, M, G, K**	**Kinkkupizza L, K**	**Vatkattu vadelma-puolukkapuuro L, M, K**
Vko 25					
Lounas	**Jauhelihakastike G, L, M, K** makaronilisäke **L, M, K** jäävuori-cantaloupe-hernesalaatti	**Kasvissosekeitto L, G, K** paprikasuikaleet makkara, Lauantai	**Liha-perunalaatikko G, M, L, K** jäävuori-hunaja-persikkasalaatti	**Uunimakkara G, M ,L, K** perunasose **L, G, K** kiinankaali-kurkku-vesimelonisalaatti Mämmi K, L, M	**Lihapyörykkä M,L,K** perunasose **L, G, K** tuoresalaatti
Välipala	**Karhunvadelmakiisseli L, M, G, K**	**Pannukakku L mansikkahillo**	**Mangovispipuuro L, M, K**	**Jäätelö L,G,K marjasekoitus M,L,G,K**	**Ohukaiset L vadelmahillo**

L=laktoositon**, M**=maidoton, **G**=gluteeniton, **K**=kananmunaton