

IISALMEN SEUDUN URHEILUAKATEMIA

Tavoitteet

- Opiskelun ja kilpaurheilun yhteensovittaminen
- Oppilaitosten ja urheiluseurojen välinen yhteistyö

Oppilaitokset

- Juhani Ahon koulu (9. luokat)
- Iisalmen lyseo
- Sonkajärven yläkoulu (9. luokka) ja lukio
- Vieremän yläkoulu (9. luokka) ja lukio
- Savon ammatti- ja aikuisopisto, Iisalmi
- Ylä-Savon ammattiopisto
- Savonia-ammattikorkeakoulu, Iisalmi

Hakeminen

- Urheiluakatemiaan voivat hakea sekä yksilö- että joukkuelajien urheilijat.
- Valintakriteerit:
 1. Opiskelu em. oppilaitoksessa.
 2. Opiskelija on urheiluvalmennuksessa ja sitoutunut valmennukseen.
 3. Opiskelijalla on suositus omalta valmentajalta. Yksilölajeissa ja joukkuelajeissa, joissa ei ole valmennusta akatemian puolesta, valmentaja sitoutuu laatimaan opiskelijalle harjoitteluohjelman sekä seuraamaan sen toteutumista yhdessä oppilaitoksen yhdyshenkilön/koordinaattorin kanssa.
 4. Opiskelijalla halu menestyä myös opinnoissa.
 5. Opiskelija sitoutuu savuttomuuteen (tupakka, sähkötupakka ja nuuska), päihteettömyyteen ja akatemian käyttäytymissääntöihin.

- Haku-aika on sama kuin yhteishaku-aika. Ulkopaikkakunnalta opiskelemaan tulevat voivat jättää hakemuksensa lukuvuoden alussa. Ammattiopistojen ja Savonia-ammattikorkeakoulun opiskelijoilta hakemuksia otetaan vastaan joustavasti.

- Hakulomake on sähköinen ja se löytyy urheiluakatemian sivuilta. Huoltaja täyttää lomakkeen 9. luokalle siirtyvän osalta. Lomake alkaa vahvalla tunnistautumisella.

- Valmennusjaos käsittelee hakemukset ja tekee opiskelijavalinnan. Jos joukkuelajissa hakijamäärä ylittää maksimaalisen ryhmäkoon, opiskelijavalinta tehdään sovittujen valintakriteerien pohjalta.

- Hakiessa tulee tiedostaa, että akatemia voi rajoittaa opiskelijan muuta valinnaisuutta. Esimerkiksi toisen asteen MAHIS-opiskelijat eivät pääsääntöisesti voi osallistua urheiluakatemiaan vaihtojaksosen aikana. Rajoitukset selviävät parhaiten oman oppilaitoksen opinto-ohjauksesta.

Tukimuodot

- Joustava suhtautuminen valmennusleireistä ja kilpailumatkoista johtuviin poissaoloihin.
- Valmentautuminen on mahdollista koulu-aikana, kaksi kertaa viikossa. Valmentautuminen on osa

opintoja. Kukin oppilaitos päättää itse, minkä laajuisia opintoja valmentautuminen vastaa.

- Joukkuelajeissa (jos opiskelijoita on riittävästi) on ohjatut harjoitukset valmentajaopettajan johdolla. Valmentajaopettajien palkkaamisesta päättää ohjausryhmä. Päätökseen vaikuttavat joukkuelajiin ilmoittautuneiden määrä sekä käytettävissä olevat resurssit.
- Yksilölajeissa on omatoimisia harjoituksia henkilökohtaisen ohjelman mukaisesti.
- Lajikohtaisten harjoitusten lisäksi kaikille on yhteisiä teorialuentoja, vierailuja yms.
- Akatemiaurheilija saa käyttöönsä akatemiakortin, jolla saa vapaan pääsyn kaupungin uimahalliin ja kuntosaliin. Savonia-AMK:n opiskelijalle kortti on maksullinen.

Käytännön ohjeita

- Harjoitusajat ovat tiistaisin ja torstaisin klo 8.00-9.30, jos ei erikseen ole muuta sovittu.
- Aamuharjoitusta ei ole tarkoitettu iltaharjoituksen korvaajaksi, vaan se mahdollistaa harjoittelemisen kahdesti päivässä.
- Yksilölajeissa urheilijan oman valmentaja laatii harjoitusohjelman, joka toimitetaan myös koordinaattorille. Joukkuelajeissa, joissa on ohjattua valmennusta, valmentajat suunnittelevat ja ohjaavat yhteiset harjoitukset.
- Yksilölajin urheilija pitää harjoituspäiväkirjaa kaikista viikkoharjoitteistaan. Harjoituspäiväkirja toimitetaan valmentajan todentamana koulun koordinaattorille neljä kertaa lukuvuodessa (ennen syyslomaa, joululomaa ja hiihtolomaa sekä ennen kevätlukukauden päättymistä). Päiväkirjasta tulee selvittää kunkin harjoituskerran sisältö.
- Harjoitukset ovat osa koulujen työsuunnitelman / toimintasuunnitelman mukaista toimintaa. Näin ollen harjoituksissa on voimassa oman oppilaitoksen järjestyssäännöt. Koulujen vakuutukset ovat voimassa vain sovittuina harjoitusaikoina.
- Jos tiedät etukäteen olevasi poissa aamuharjoituksissa, ilmoita siitä etukäteen valmentajalle.
- Opiskelija voidaan erottaa urheiluakatemiasta, jos hän on useita kertoja poissa harjoituksista ilman perusteltua syytä tai hän ei täytä enää akatemiakriteerejä (valmentautumisessa selkeitä laiminlyöntejä, tupakointi tms.). Tätä ennen asiasta keskustellaan opiskelijan, huoltajan ja valmentajan kanssa.

Lisätietoja saat oman koulusi yhteyshenkilöltä, opinto-ohjaajalta tai koordinaattorilta.