

Iisalmen uimahalliin vapaa pääsy la 31.8.19

Allasosasto avoinna klo 9.00-20.35 ja kuntosali klo 9.00-21.00

Tarjouksia vain la 31.8.19:

- 10 kerran sarjakortin ostamalla saat 1 ylimääräisen käynnin
- 30 kerran sarjakortin ostamalla saat 3 ylimääräistä käyntiä
- Kuukausikortin ostamalla 1 ylimääräinen käynti

Putkirullilla kehonhuoltoa

11.30-12.15 uimahallin
voimistelusalissa
ilmoittautuminen:

www.kuntapalvelut.fi/iisalmi

vapaa pääsy (paikkoja rajoitetusti)

Vesijumppamaraton

alkaen klo 12.30, sis. kolme
erilaista 30 min vesijumppaa
(syvävesitreeni, tehotreeni ja
aquapower)

osallistu vapaasti 1-3 ohjaukseen

Ilmaisia kehonkoostumusmittauksia

varaa aika uimahallin kassalta 26.8.-31.8.19

Mittausaikoja klo 9.00-11.00 ja 13.00-15.00

Liikuntapalvelujen toiminnan esittelyä uimahallin aulassa



TERVETULO!

