Poikkeustilanteen ohjeet allasosastolle 1.6.2020-

Aukioloaika 1.6.-26.6.: Ma-pe klo 11-18, la 6.6. ja 13.6. klo 9-16

Aukioloaika 29.6 eteenpäin ilmoitetaan myöhemmin

Ei ole näyttöä siitä, että koronavirus SARS-CoV-2 voisi levitä uima-allasvesien kautta. Uima-allasvesissä käytetään aina desinfiointikemikaalina klooriyhdisteitä, joiden ansiosta virukset tuhoutuvat nopeasti uima-allasveteen joutuessaan.

- Älä tule uimahalliin, jos tunnet olevasi vähänkään kipeä.
- Desinfioi kädet ennen pukuhuoneisiin menoa, kiinnitä huomio käsien pesuun erityisesti WC-tiloissa käynnin jälkeen.
- Peseydy hyvin ennen allasosastolle menoa.
- Pidä riittävä turvaväli muihin asiakkaisiin sekä henkilökuntaan (2m) erityisesti suihkutiloissa ja altaissa.
- Kävijämääriä seurataan kassalla siten, että allasosastolle lasketaan noin 40 sekä naisten että miesten puolelle.
- Pukuhuoneiden kaikki kaapit eivät ole käytössä turvavälien vuoksi
- Saunat eivät ole toistaiseksi käytössä
- Tartuntariski altaassa käytettävien välineiden (kuten vesijuoksuvyöt, kellukkeet, lötköpötköt) välityksellä voidaan arvioida olevan melko vähäinen, etenkin mikäli käsihygieniasta huolehditaan allastiloihin tullessa.

Iisalmen uimahalli

Poikkeustilanteen ohjeet kuntosalilla 1.6.2020-

Aukioloaika 1.6.-26.6.: Ma-pe klo 11-18, la 6.6. ja 13.6. klo 9-16

Aukioloaika 29.6 eteenpäin ilmoitetaan myöhemmin

- Älä tule kuntosalille, jos tunnet olevasi vähänkään kipeä.
- Desinfioi kädet ennen harjoittelua ja harjoittelun jälkeen, kiinnitä huomio hygieniaan erityisesti WC-tiloissa käynnin jälkeen.
- Pidä riittävä turvaväli (2m) muihin asiakkaisiin sekä henkilökuntaan.
- Kuntosalille pääsee enimmillään noin 30 harjoittelijaa.
- Pukuhuoneiden kaikki kaapit eivät ole käytössä riittävien turvavälien vuoksi.
- Pyyhi käyttämäsi kuntosalilaitteet ja välineet käytön jälkeen omalla tai uimahallin pyyhkeellä.
- Aivastaessa tai yskiessä käytä hihaa tai paperia suun edessä suojana.
- Huomioithan, että kävijämäärärajoitusten vuoksi joku saattaa odottaa vuoroaan kuntosalille. Tee siis harjoitus reippaasti ja vapauta tilaa muille asiakkaille.
- Henkilökunta seuraa ohjeistuksen noudattamista. Mahdollisiin muutoksiin on syytä varautua.

Iisalmen uimahalli