

IKÄIHMISTEN PALVELUOPAS V. 2009
SISÄLLYSLUETTELO

	SIVU
A	
Apteekit.....	3
Apuvälinelainausta.....	3
Asiointipalvelut.....	3
Astmapotilaiden palvelut.....	5
Asuminen (kaupungin vuokra-asunnot ja vanhustentalot).....	5
Asumistuki.....	5
Asuntojen muutostyöt ja korjaustyöt	7
Ateriapalvelut	8
D	
Diabetespotilaiden palvelut.....	10
E	
Edunvalvonta (ent. virkaholhous).....	10
Eläkeläisjärjestöt ja muut yhdistykset.....	10
Eläkeläisten toimeentulo	14
Eläkkeensaajien hoitotuki.....	14
Ensiapu.....	15
F	
Fysioterapia	15
H	
Hammashuolto.....	17
Hierojat ja muut hoidot	19
Hoitotarvike- ja vaippajakelu	20
I	
Iisalmen sairaala.....	20
Ikäihmisten neuvosto	20
J	
Jalkahoito.....	21
K	
Kansalaisopisto.....	22
Kansaneläkelaitos (kela).....	22
Kirjasto.....	22
Kotihoito (kotihoitoyksikkö ja kotisairaanhoido).....	23
Kotisairaanhoido (yksityiset kotisairaanhoidon tuottajat).....	24
Kriisipalvelut.....	25
Kuljetuspalvelut.....	26
Kuntoutus.....	26
Kuulonhuolto.....	26
Kylvetyspalvelut	27
L	
Laboratorio.....	27
Liikunta.....	27
Lyhytaikaishoido	28
Lääkäripalvelut (yksityiset).....	29
M	
Mielenterveyspalvelut	29
Muistipoliklinikka	30

O	
Oikeusapu.....	30
Omaishoidon tuki	30
P	
Palveluasuminen.....	31
Potilasvahinkoasiat	34
Päihdehuolto.....	34
Päivä- ja kerhotoiminta.....	34
R	
Reumapotilaiden palvelut.....	34
Röntgen	35
S	
Seniorineuvola	35
Seurakunnat.....	35
Siivouspalvelu, kotipalvelu sekä muu kotiapu (yksityiset)	36
Silmälääkärit	37
Sosiaaliamies	38
Sosiaalipalvelukeskus.....	38
T	
Terveyskeskus	38
Toimeentulotuki.....	41
Turvapuhelin	41
V	
Vaipat	41
Vanhainkoti	41
Vapaaehtoistoiminta	42
Vetrea Terveys Oy	42
Velkaneuvonta	43
Verenpainepotilaiden palvelut.....	43
Veteraanipalvelut	43

APTEEKIT

Lääkkeiden oton helpottamiseksi apteekki jakaa asiakkaan pyynnöstä lääkkeet kertakäyttöisiin annostelijoihin esim. kahdeksi viikoksi kerrallaan. Apteekki hoitaa myös reseptien uusimisen. Lisätietoja saatte apteekeista.

Iisalmen I apteekki (myös annosjakelu + kotiinkuljetus) Savonkatu 15, 74100 Iisalmi puh. (017) 813 666 Avoinna joka päivä klo 8.00 – 21.00



www.hyvanmielenapteekit.fi/iisal

APUVÄLINELAINAUS

mi.proviisori@iisalmenapteekki.fi

ASIOINTIPALVELUT

Savipellon apteekki

Parkatintie 2 (Prisma), 74120 Iisalmi puh. (017) 813 000 Avoinna arkisin klo 9.00 – 20.00, la klo 9.00 – 18.00

Kirkkopuiston apteekki (tarvittaessa annosjakelu + kotiinkuljetus)

Kirkkopuistonkatu 17, Iisalmi puh. (017) 813 600 Avoinna arkisin klo 8.00 – 20.00, la klo 8.00 – 16.00, sunnuntaisin (ja pyhinä) klo 11.00 – 16.00

kirkkopuistonapteekki.iisalmi@apteekit.net www.kirkkopuistonapteekki.fi

Katsokaa fysioterapia

Iisalmen Kehypajan palvelupaja

Asiointipalvelut: avustajia kauppa-asiointiin, pankki- ja apteekkikäynteihin sekä ruoan kuljetukset.

Yhteydenotot: Tanja Laitala / palvelupaja puh. (017) 821 9511 Kivirannantie 32, 74130 Iisalmi Avoinna ma – to klo 8.00 – 16.00, pe 8.00 – 14.00

iisalmen.kehypaja@me

ii.fi www.kehypaja.net

Isalmen Seudun Sotainvalidit Ry / Veteraanijärjestöjen kotiapu

Veteraanijärjestöjen omalle jäsenkunnalle, heidän puolisoilleen tai leskille tarkoitettua avustajatoimintaa. Päivittäiseen kodinhoitoon liittyviä tehtäviä mm. arkisiivous, ruoanlaitto, asiointiapu ja ulkoilu. Veteraanit ovat rintamatunnuksen omaavia.

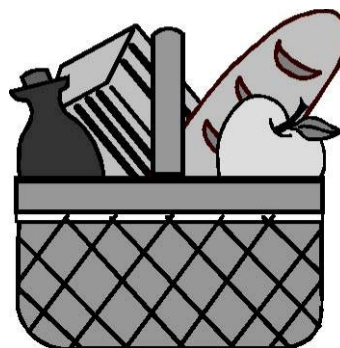
Yhteydenotot: Marjaana Kuosmanen puh. (017) 817 748 matkapuh. 040 737
4210 Sotilaskatu 4, 74100 Isalmi
sotainva@nrttikirje.fi

Kyläkauppa S. Laatikainen

Elintarvikkeiden kotiinkuljetuspalvelu, myös kaupunkialueelle.

Avoimena arkisin klo 9.00 – 17.00, la klo 9.00 – 14.00

Yhteydenotot: Seppo Laatikainen (kauppias) puh. (017) 743 313 matkapuh.
0500 377 663 Hernejärventie 69, 74140 Isalmi
kylakauppa@laatikainen.inet.fi



ASTMAPOTILAIDEN PALVELUT

ASTMA- JA ALLERGIA VASTAANOTOT

Astma- ja allergiapotilaat hoidetaan oman alueen lääkärin ja sairaanhoitajan vastaanotolla. Astmaa epäiltäessä oman alueen lääkäri voi määrätä tarvittavat tutkimukset ja tehdä tulosten perusteella astmadiagnoosin. Epäselvissä tapauksissa tai työperäistä astmaa epäiltäessä lääkäri tekee lähetteen erikoissairaanhoidon.

Aluehoitajan vastaanotolla annetaan

- ohjausta PEF- seurannan suorittamiseen
- ohjausta astmalääkkeiden ottamiseen
- perustietoa astmasta.

Astma vuosikontrollia varten astmaatikko itse varaa ajan oman alueen lääkärille. ajan voi varata oman alueen ajanvarauksen kautta.

[Katsokaa terveystietoa](#)

ASUMINEN

Kiinteistö Oy Petterinkulma

Kiinteistö Oy Petterinkulma on Iisalmen kaupungin omistama vuokrataloyhtiö, joka vastaa kaupungin vuokra-asuntotuotannosta ja ylläpidosta. Yleisesti vuokrattavien asuntojen lisäksi yhtiöllä on Taavetinkujalla ja Sotilaskadulla hissilliset kerrostalot, jotka ovat tarkoitettu pääsääntöisesti vanhuksille. Sotilaskadun asunnot ovat tarkoitettu sotainvalideille ja sotainvalidien leskille tai rintamamiehille. Vapaista vuokra-asunnoista voi tiedustella Kiinteistö Oy Petterinkulman toimistosta. Asuntohakemuksen voitte tehdä myös Internetin välityksellä.

Yhteydenotot: Jaana Laakso

puh. 020 742 9126

Kirkonsalmentie 12, 74120 Iisalmi

jaana.laakso@petterinkulma.fi

www.petterinkulma.fi

Vanhustentalot

Vanhustentaloissa ja niiden ympäristössä toimivat kotihoidon aluetiimit, jotka auttavat vanhuksia selviämään omassa kodissa mahdollisimman pitkään. Lisätietoa saatte kotipalveluohjaajilta.

Katsokaa myös kotihoito ja palveluasuminen

Ahjolan vanhustentalo

Kiinteistö Oy Iisalmen Ahjolanpiha (Ahjolankatu 7) on Suomen Punaisen Ristin (SPR) omistama vanhuksille tarkoitettu vuokratalo. Asunnot ovat pääosin yksiöitä ja talo on varustettu hissillä.

Yhteydenotot: Jarmo Riikonen / Ylä- Savon Kiinteistötili Ky puh. 0400 424 0894 Päiviönkatu 22, 74100 Iisalmi

jarmo.riikonen@kiinteistotili.inet.fi
www.kiinteistotili.fi

Malmirannan vanhustentalot

Iisalmen Vanhaintukisäätiö omistaa kaksi vanhuksille (yli 65-v.) tarkoitettua vuokrataloa Malminkadulla. Talot ovat kaksikerroksisia, varustettuina ns. kaidehissillä ja huoneistot ovat yksiöitä.

Yhteydenotot: Seppo Haaksiala / Iisalmen vanhaintukisäätiö
 puh. (017) 818 290 matkapuh. 0500 677 476
 Isännöintipalvelu Haaksiala Päiviönkatu 29,
 74100 Iisalmi
seppo.haaksiala@itk.inet.fi

Brofeldtin vanhustentalot

Ylä- Savon vanhusten asuntotuki ry ylläpitää eläkeläisten asumiseen tarkoitettuja kerros- ja rivitaloja Kirkonsalmella. Asunnot ovat pääosin yksiöitä keittokomerolla. Vuokratalot sijaitsevat Kirkonsalmen vanhainkodin välittömässä läheisyydessä ja niissä työskentelee kotipalvelun henkilöstöä.

Yhteydenotot: Eino Kauppinen puh. (017) 822 321 matkapuh. 045 675 1249
 Matti Tenhunen matkapuh.
 0500 275 910



ASUMISTUKI

Eläkkeensaajien asumistuki

Eläkkeensaajien asumistukea voivat hakea pienituloiset eläkkeensaajat, jotka asuvat pysyvästi Suomessa vuokra- tai omistusasunnossa. Asumistuen saamiseen ja määrään vaikuttavat hakijan asumiskustannukset, perhesuhteet, vuositulot ja omaisuus. Hakija maksaa aina itse asumismenoistaan omavastuuosuuden. Eläkkeensaajan asumistuki on 85 % asumismenoista, jotka ylittävät omavastuu-osuuden. Eläkkeensaajien asumistukea ei voi saada samanaikaisesti yleisen asumistuen kanssa.

Lisätietoja: Kansaneläkelaitokselta (KELA) Helena Primetta puh. 020 635 7881 Päiviönkatu 14, 74100 Iisalmi
helena.primetta@kela.fi
www.kela.fi

ASUNTOJEN MUUTOSTYÖT JA KORJAUSTYÖT

Vanhusten asuntojen korjaus- ja muutostöihin voidaan myöntää avustuksia. Lisätietoja asiasta saatte asuntotoimistosta, Kankaankatu 1 A 8 (ma - pe klo 8.00 – 15.30) ja Iisalmen kaupungin kotisivuilta www.iisalmi.fi

Yhteydenotot: Aimo Saloranta (tarkastusinsinööri) puh. (017) 272 3405
aimo.saloranta@iisalmi.fi

Merja Hietomaa
(toimistos sihteeri) puh. (017)
272 3413
merja.hietomaa@iisalmi.fi

Veteraanien ja sotainvalidien asunnonkorjausneuvonta

Lisätietoja: Pentti Heikkinen, Vanhustyön keskusliitto puh. (017) 262 0071
 matkapuh. 0400 371 586
pentti.heikkinen@vanhustyokeskusliitto.fi

Iisalmen Kehypajan palvelupaja

Asuntojen kunnostus- ja korjaustyöt: pienimuotoiset työt (esim. maalaukset ja tapetoinnit, kirvesmiestyöt, apulaitteiden asennukset, kalusteiden ja huonekalujen kunnostukset ja korjaukset, sähkötyöt, LVI-työt ja metallityöt).

Yhteydenotot: Markku Kauppinen / palvelupaja
 puh. (017) 821 9511
 matkapuh. 050 918 5244
 Kivirannantie 32, 74130 Iisalmi
 Avoinna ma - to klo 8.00–16.00, pe klo 8. 00–14.00
iisalmen.kehypaja@meili.fi
www.kehypaja.net



ATERIAPALVELUT

Ateriapalvelu voidaan järjestää eri tavoin asiakkaan avun tarpeesta ja asuinpaikasta riippuen. Lisätietoja ateriapalveluista saatte yksityisiltä palveluntuottajilta ja kotipalveluohjaajalta.

Palvelukeskus Ilvolanpirtti

Ilvolanpirtti tarjoaa ruokailumahdollisuuden Ilvolanpirtillä päivittäin, ateriapalvelua ja tilausleivontaa ikäihmisille.

Lisätietoja: Ateriapalvelu ja tilausleivonta Arja Saarinen,
 ravitsemisesimies puh. (017) 272 3532 Riistakatu 21 A,
 74100 Iisalmi

Lisätietoja: Aterioiden kotiinkuljetus Oman alueen
 kotipalveluohjaajalta



Runnin Kartanonmäki Oy

Vanhusten- ja mielenterveyskuntoutujien ympärivuorokautista hoitoa sekä tukiasuntoja hoitokodin läheisyydessä. Ateriapalvelu. Kotiin toimitus Runnin alueella.

Yhteydenotot: Eeva Kokkonen
 puh. 020 7920 482
 Runnintie 462, 74595 Runni

Koivurinteen Palvelutalo Oy Paaskoti

Hoitokoti tarjoaa ympärivuorokautisen hoidon ohella ateria- ja kylvetyspalvelua lähiseudun asukkaille.

Yhteydenotot: Eila Kokkonen (toiminnanjohtaja)
 puh. (017) 851 231 matkapuh. 040
 745 6649 Ruosteenrannantie 344 A
 74595 Runni
eila.kokkonen@paaskoti.fi
www.paaskoti.fi

**Hotelli- Ravintola Artos**

Tilausravintola: syntymäpäivät, hautajaiset, pikkujoulut, häät, kokouspaketit ja majoituspalvelut (28 huonetta). Lounas ma – la klo 10.30 – 14.00. Ala Carte klo 17.00 – 21.00.

Yhteydenotot: Evakkokeskus Kyllikinkatu 8 74100 Iisalmi
 Keijo Nissinen
 040 020 7703
 (017) 812 244
hotelliartos@hotelliartos.fi

Kaisan Kotiruoka T:mi

Kotiruokaa. Lounas arkisin klo 10.00 – 15.00 Kivirannatie 2, puh. (017) 828 416 ja Kivirannatie 8 (K- rauta Masa), puh. (017) 818 133 ja Pohjolankatu 13 huoltamo Nopari puh. (017) 826 200. Hinnat alkaen 5,00 euroa. Annoksia myydään myös mukaan.

Yhteydenotot: gsm 0440 335 108
 Kivirannantie 8, 74130 Iisalmi

DIABETESPOTILAIDEN PALVELUT

Diabetesvastaanotolla hoidetaan iisalmelaisia diabeetikkoja. Asiakas tulee diabetesvastaanotolle lääkärin läheteellä ja diabeteshoitajan vastaanotto toimii ajanvaraukselle. Vastaanotolla työskentelee 3 sairaanhoitajaa ja 2 lääkäriä.

Diabetesneuvonta on sairaanhoitajan antamaa yksilöllistä hoidon ohjausta ja neuvontaa sekä omahoidon opetusta. Diabeteshoitajat huolehtivat hoidon seurannasta ja hoitovälinejakelusta. Välinejakeluun kuuluvat verensokerin mittausvälineet ja insuliinihoitoon tarvittavat välineet.

Yhteystiedot

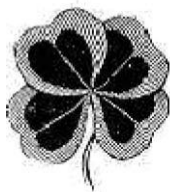
Läntinen alue (A- alue): puh. (017) 272 4240 Soittoaika ma – pe klo 10.30 – 11.00

Itäinen alue (B- alue): puh. (017) 272 4255 Soittoaika ma – pe klo 10.30 – 11.00

EDUNVALVONTA

Eteläinen alue (C- alue): puh. (017) 272 4236 Soittoaika ma – pe klo 10.30 – 11.00

Jos ikäihminen ei kykene itse huolehtimaan varoistaan, tulee asia järjestää tilanteesta riippuen maksupalvelun ja suoraveloituksen, omaisten tai edunvalvojan kautta.



Yleinen edunvalvonta: Antti Ollikka (johtava yleinen edunvalvoja) puh. (017) 272 3454 Kankaankatu 1 A 8, 74120 Iisalmi
antti.ollikka@iisalmi.fi

Leena Tikkanen (yleinen edunvalvoja) puh. (017) 272 3595
leena.tikkanen@iisalmi.fi

ELÄKELÄISJÄRJESTÖT JA MUUT YHDISTYKSET

Eläkeliiton Iisalmen yhdistys ry

Yhteydenotot: Raija Haahtela (puheenjohtaja) puh. 045 2334877
raija.haahtela@pp.inet.fi

Kyllikki Rytönen (sihteeri)
puh. 0400 667 758
kyllikki.rytonen@pp2.net.fi
www.elakeliitto.fi

Eläkeläisten Kristillinen yhdistys ry

Yhdistys järjestää kerhotoimintaa, retkiä ja juhlia sekä lomaleirin.

Yhteydenotot: lida Mäyrä (puheenjohtaja) Hilikka Rytönen (sihteeri) puh. (017)
824 974 Päiviönkatu 37 D 37, 74100 Iisalmi

Iisalmen Eläkeläiset ry

Iisalmen Eläkeläiset ry järjestää kerhotoimintaa viikoittain. Järjestää myös retkiä ja matkoja.

Yhteydenotot: Aimo Mursu (puheenjohtaja) puh. 0400 644 984
Makkaralahdenkatu 16 as 2, 74120 Iisalmi aimo.mursu@meili.fi
www.elakelaiset.fi

Iisalmen Eläkkeensaajat ry

Iisalmen eläkkeensaajat ry järjestää monenlaista toimintaa mm. voimistelu-, ohjelma-, boccia- ja kalakerhot sekä hengellistä kerhotoimintaa. Lisäksi yhdistyksellä on oma sekakuoro, Salmen laulu.

Yhteydenotot: Jouko Löytynoja (puheenjohtaja) Sirkka Kouvalainen (sihteeri)
matkapuh. 040 590 7737 Pohjolankatu 11 (työväentalo), 74100
Iisalmi
www.elakkeensaajat.fi

Iisalmen Invalidit ry

Yhteydenotot: Toimisto avoinna arkisin klo 10.00 – 12.00 Hannu Kotilainen
puh.(017) 824 455 Joukolankatu 6, 74120 Iisalmi
www.savokarjalaninvalidit.net

lisalmen Mielenterveystuki ry

lisalmen Mielenterveystuki ry ylläpitää mielenterveyskuntoutujien vertaistukikeskusta Louhentupaa, jonka toimintaan kuuluvat mm. oma-apuryhmät, retket ja virkistystoiminta.

Louhentupa: Ohjaajat

puh. (017) 814 530

Kirkonsalmentie 29, 74120 Iisalmi

louhentupa@surfeu.fi

<http://kotisivu.dnainternet.net/louhentupa>

lisalmen Reumayhdistys ry

Yhdistys järjestää jäseniltoja, liikuntaryhmiä, erilaisia matkoja ja retkiä, tukihenkilötoimintaa, asiattuntialuentoja, erilaisia koulutustapahtumia ja on mukana järjestämässä tuettuja lomiam.

Yhteydenotot: Senja Jäderholm (puheenjohtaja)

puh. (017) 812 331

matkapuh. 050 328 0714

PL 79, 74101 Iisalmi

jader@dnainternet.net

www.reumaliitto.fi

lisalmen Seudun Hengitysyhdistys ry

Yhdistys järjestää jäseniltoja, kerhoja, leirejä ja retkiä.

Yhteydenotot: toimisto

puh. (017) 823 880

Riistakatu 5, 74100 Iisalmi

iishy@meili.fi

www.heli.fi/iisalmenseutu

lisalmen Seudun Sotainvalidit Ry / Veteraanijärjestöjen kotiapu

Yhteydenotot: Marjaana Kuosmanen (projektisihteeri)

puh. (017) 817 748, matkapuh. 040 737 4210

Sotilaskatu 4, 74100 Iisalmi

sotainva@nettikirje.fi

<http://www.sotainvalidit.fi/>

lisalmen Sydänyhdistys ry

Sydänpisteessä (Riistakatu 5) sydän- ja verisuonisairauksiin liittyvää neuvontaa. Joka kuukauden ensimmäinen ja kolmas lauantai verenpaineen ja kolesterolin mittausta klo 9 –

12. Lisäksi yhdistys järjestää kerhotoimintaa ja liikuntaryhmiä sekä sydäntukihenkilötoimintaa.

Yhteydenotot: Tarja Huttunen (puheenjohtaja)

Tervakankaankatu 13, 74120 Iisalmi

puh. 050 5876843

tarja.huttunen1@luukku.com

Rauni Ahonen (sihteeri)

Lahtelankatu, 74120 Iisalmi

puh. 050 551 2995

Sydänpisteen osoite: Riistakatu 14 b

puh. 0440 826 262

Lippuniemen asukasyhdistys ry / Asukastupa Lipetti

Uudistunut asukastupa (oleskelutilat) kahvi ja ruokailumahdollisuus ruokaa voi tilata myös

kotiin, päivälehdet ja nettiyhteydet / tulostus.

Yhteydenotot: Lipetti / tupaemäntä

puh. (017) 816 292

matkapuh. 050 409 5308

Paloisvuorentie 16 D E, 74130 Iisalmi

Avoimna arkisin klo 9.00 – 15.00,

su klo 12.00 – 15.00

lipetti16de@suomi24.fi

Pohjois-Savon Syöpäyhdistys Ry Iisalmen osasto

Yhteydenotot: Pauli Tolvanen (puheenjohtaja)

puh. (017) 822 953

matkapuh. 040 769 2062

Kaija Tikkanen (sihteeri)

puh. 0440 825 020

www.cancer.fi

Ylä-Savon Dementiayhdistys ry

Yhdistyksen pääasiallisena tarkoituksena on toimia dementoituvien ja heidän hoitajiensa

tukena. Toiminnan tavoitteena on olla kehittämässä omaishoitoa tukevia palveluja yhteistyössä virallisen palvelusektorin kanssa ja virkistystoiminnan järjestäminen jäsenistölle.

Yhteydenotot:

Pirjo Kykkänen (puheenjohtaja)

puh. 045 671 8138

Karakanmäentie 742, 74200 Vieremä

pirjo.kykkänen@gmail.com

Hilja Korhonen (varapuheenjohtaja)

puh. 040 573 4877 tai (017) 826 611

Kaarikatu 37 A 1, 74120 Iisalmi

hiljakorhonen@hotmail.com

Kaija Niskanen (sihteeri)

puh. 040 762 7696 tai 040 765 4505/työ

Reetutie 3 – 5 as 4, 74200 Vieremä

kaija.niskanen@vierema.fi

Anna Leena Ryhänen (jäsenasiat)

puh. 0400 494 158

Ouluntie 264 B, 74160 Iisalmi

leena.ryhanen@mbnet.fi

Kotisivuosoite: www.yla-savondementiayhdistys.fi

Ylä-Savon Kansalliset Seniorit ry

Yhteydenotot: Matti Kauppinen (puheenjohtaja)

Haukiniemenkatu 9 a A 13

74100 Iisalmi

matk puh. 050 556 1315

matti.kauppinen@meili.fi

www.senioriliitto.fi

Ylä-Savon Veteraaniopettajat ry

Toimii Ylä-Savon alueella opetusalan vanhuuseläkkeellä olevien jäsentensä virkistys- ja

kulttuuritapahtumien, retkeilyn sekä yhteisten kokoontumisten järjestelijänä. Lisäksi yhdistyksen jäsenille annetaan eläkeasioiden edunvalvonnallista neuvontaa.

Yhteydenotot: Osmo Naakka (puheenjohtaja)

puh. (017) 823 025

matk puh. 040 553 1140

osnaakka@saunalahti.fi

www.veteraaniopettajat.fi

ELÄKELÄISTEN TOIMEENTULO

Eläkeläisten toimeentulon perustan muodostavat eläkkeet; kansaneläkejärjestelmä sekä

ansioeläkejärjestelmä. Eläkkeitä voivat täydentää erilaiset korvaukset tapaturman, vamman tai sairauden perusteella. Eläkejärjestelmistä saa tietoa mm.

eläkevakuutusyhtiöltä ja pankeilta sekä Kansaneläkelaitokselta.

Katsokaa myös toimeentulotuki

Yhteydenotot: Kansaneläkelaitos (Kela)

puh. 020 435 7800

Päiviönkatu 14, 74100 Iisalmi

iisalmi@kela.fi

www.kela.fi

ELÄKKEENSAAJIEN HOITOTUKI

Eläkkeensaajien hoitotuella pyritään tukemaan sairaan ja vammaisen henkilön kotona asumista ja siellä tapahtuvaa hoitoa sekä korvaamaan sairaudesta tai vammaisuudesta

aiheutuvia erityiskustannuksia. Hoitotuen saaminen edellyttää aina, että henkilön toimintakyky on heikentynyt yhtäjaksoisesti ainakin vuoden ajaksi. Toimintakyvyn heikkenemisellä tarkoitetaan sitä, että henkilön kyky huolehtia itsestään ja toiminnoistaan

on sairauden tai vamman johdosta vaikeutunut. Hoitotuki on avuntarpeen ja ylimääräisten

kustannusten perusteella porrastettu kolmeen ryhmään: hoitotuki, korotettu hoitotuki ja

erityishoitotuki. Hoitotuki on verotonta tuloa.

Lisätietoja: Kansaneläkelaitokselta (KELA)

Reijo Pesonen

puh. 020 635 7825

Päiviönkatu 14, 74100 Iisalmi

reijo.pesonen@kela.fi

www.kela.fi

ENSIAPU

Puhelinneuvonta

Sairaanhoitajan puhelinneuvonta ma – to klo 8.00 – 15.30 puh. (017) 272 4224

Puhelimessa sairaanhoitaja

- antaa yksilöllistä terveyden- ja sairaanhoidon neuvontaa
- tekee hoidon tarpeen arviointia
- Sairaanhoitajan puhelinneuvonta muuna aikana
- ma – to klo 20.00 – 8.00
- pe klo 15.30 – ma 8.00
- lisalmen sairaalan yhteispäivystys puh. (017) 272 2346

Ympärivuorokautinen puhelinneuvonta on ensisijainen potilaiden yhteydenottokanava päivystykseen. Puhelinneuvonnan sairaanhoitaja antaa kotihoito- ohjeet tai ohjaa aluehoitajan tai yhteispäivystyksen sairaanhoitajan vastaanotolle tai päivystävän lääkärin vastaanotolle.

Päivystysvastaanotto

Päivystysvastaanotto on tarkoitettu äkilliseen ja kiireelliseen sairaanhoidolliseen avuntarpeeseen.

Äkillisesti sairastuneiden vastaanotto lisalmen terveyskeskuksessa

ma – to klo 8.00 – 20.00, pe klo 8.00 – 15.30 puh. 272 4224, ei ajanvarausta, Meijerikatu 2. Soittakaa puhelinneuvontaan puh. 272 4224 ennen päivystykseen tuloa, jos se on mahdollista.

Ensiapupoliklinikka lisalmen sairaalassa, ympärivuorokautinen päivystys kiireellistä

ensiapua tarvitseville, ei ajanvarausta, 272 2346, Riistakatu 21 – 23.

Terveyskeskuksen aluetyön päivystysaikoja voi tiedustella ma – pe klo 7.30 – 10.00

A (läntinen alue) puh. (017) 272 4200

B (itäinen alue) puh. (017) 272 4202

C (eteläinen alue) puh. (017) 272 4203

Sairaankuljetus

Ambulanssi tilataan hätäkeskuksesta. **Yleinen hätänumero 112.** Sairaankuljetus päivystää ympäri vuorokauden.

FYSIOTERAPIA

Fysioterapia tukee ikäihmisten kuntoutumista tavoitteena toimintakyvyltään mahdollisimman omatoiminen asiakas. Fysioterapian palveluita tarjoaa terveyskeskuksen

ohella myös yksityiset palveluntuottajat.

Terveyskeskuksen fysioterapia

Kuntoutustyöryhmä arvioi pitkäaikaisasiakkaiden

apuvälinetarpeen, -hankinnan ja -huollon.

Hoitoon pääsee vain lääkärin läheteellä.

Tiedustelut: puh. (017) 272 4298

Terveyskeskuksen apuvälinelainaus

Apuvälinevaraston toimintaan kuuluu

apuvälineiden lyhytaikaislainaus.

Tiedustelut: ma - pe klo 10.00 – 12.00, puh. (017) 272 4394

Fysioterapia Minski

Fysioterapiapalvelut lääkärin läheteellä ja ilman. Liike- ja liikuntahoidot, sähkö-, lämpö- ja kylmähoidot, hieronta, ohjaus ja neuvonta. Aukioloajat ma – pe klo 9.00 – 17.00. Muulloin

sopimuksen mukaan.

Yhteydenotot: Marjo Taipale (fysioterapeutti)

puh. (017) 813 090

Pohjolankatu 9 (Naistentalo), 74100 Iisalmi

marjo.taipale@pp.net.fi

www.fysiominiski.fi

Työfysioterapeutti Väisänen Jukka (Lääkärikeskus lilab / Terveystalo)

Fysioterapiapalvelut, kotikäynnit sekä työfysioterapia. Avoimena arkisin klo 8 – 17.

Yhteydenotot: Väisänen Jukka

matkapuh. 050 598 1962

Pohjolankatu 8 (Lääkärikeskus lilab / Terveystalo), 74100 Iisalmi

Iisalmen Kuntoutus Oy

Fysikaaliset hoidot ja hieronnat. Avoimena klo 9 – 19.

Yhteydenotot: Pirkko Ruotsalainen (fysioterapeutti)

puh. (017) 816 916

Kevelinkuja 2, 74130 Iisalmi

Fysioterapia Hoitopiste

Yksilölliset fysioterapiapalvelut vastaanotolla tai kotikäyntinä, fysikaaliset hoidot ja pehmytkuduskäsittelyt. Avoimena ma – pe klo 8.00 – 18.00 tai tarpeen mukaan.

Yhteydenotot: Kristiina Heino

puh. (017) 812 022

0400 762 288

Savonkatu 22 A, 74100 Iisalmi

kristiina.heino@luukku.com

Fysikaalinen Hoitolaitos Fysio Akilles Ky

Fysio Akilles on erikoistunut erityisesti käsiterapiaan, esimerkiksi käsileikkausten jälkeisiin

hoitoihin. Lisäksi apuvälineasiantuntija Raimo Hoffren käy kerran kuukaudessa

muotittamassa tukipohjallisia. Avoimena ma - to klo 8.00 – 18.00 ja pe klo 8.00 – 12.00.

Yhteydenotot: Helena Kumpulainen

Maisa Nivalainen

puh. (017) 825 300

Savonkatu 19 A 13, 74100 Iisalmi

Iisalmen fysioterapiapalvelu / Eeva Rönkkö

Fysio- ja lymfaterapiahoitot, hieronnat, ohjaukset sekä

kotikäynnit. Avoimena ma - pe klo 8.00 – 20.00.

Yhteydenotot: Eeva Rönkkö (fysioterapeutti/lymfaterapeutti)

puh. (017) 817 284 ja 0500 698 889

Kirkonsalmentie 47, 74120 Iisalmi

Fysioterapia ja hoitopalvelu Laakkonen

Fysioterapiapalvelut. Avoimena sopimuksen mukaan.

Yhteydenotot: Eeva-Liisa Laakkonen (sairaanhoitaja, fysioterapeutti)

matkapuh. 040 528 8052

Pohjolankatu 9 B (Naistentalo), 74100 Iisalmi
eevaliisa.laakkonen@gmail.com

JK - Fysiopalvelu

Yhteydenotot: Jyrki Kettunen (fysioterapeutti)
 puh. (017) 272 3626 ja 050 569 4069
 Joukolankatu 15 (uimahalli), 74120 Iisalmi
jyrki.kettunen@jkfysio.fi
www.jkfysio.fi

Fysikaalinen Hoitolaitos Kuntopiste

Perinteiset fysikaaliset hoidot ja hieronnat. Myös kotikäynnit.
 Yhteydenotot: Helmi Virta
 puh. (017) 826 273, matkapuh. 050 303 3872
 Savonkatu 20, 74100 Iisalmi

Parannuksen Fysikaalinen Ky

Fysioterapiapalvelut, hierontapalvelut, kotikäynnit sekä allasterapia. Ryhmämuotoiset kuntoutukset mm.allasryhmät. Avoimma ma - to klo 8.00 – 18.00, pe klo 8.00 – 16.00.
 Yhteydenotot: puh. (017) 825 600 / ajanvaraus
 Kirkkopuistonkatu 15a, 74100 Iisalmi
fysikaalinen@nettikirje.fi
www.parannuksenfysikaalinen.cjb.net

Fysiopalvelu Marketta Jääskeläinen

Fysioterapia, hieronta, voice massage, vyöhyketerapia ja fysiokimppa-
 ym.ryhmänohjaus.
 Myös iltavastaanottoa ja kotikäyntejä.
 Yhteydenotot: Marketta Jääskeläinen (fysioterapeutti)
 Jaana Hämäläinen (fysioterapeutti)
 matkapuh. 050 358 2462
 Savonkatu 31, 74100 Iisalmi
fysiopalvelu.jaaskelainen@netti.fi
www.fysiomarketta.com

HAMMASHUOLTO

Terveyskeskuksen hammashuolto

Yhteydenotot: Iisalmen terveystakeskus, hammashoitola
 Meijerikatu 2, 74100 Iisalmi
 puh. (017) 272 4400
 Avoimma ma - pe klo 7.30 – 15.00

Asiakkaalta peritään asetuksen mukaiset maksut. Päivystystapaukset hoidetaan arkisin

virka-aikana. Pohjois- Savon kuntien yhteistoimintaa järjestelmänä hammaslääkärin viikonloppu- ja arkipyhä- päivystys on Kuopiossa.

Viikonloppuna ja arkipyhänä ilmoittautuminen hammaslääkärin päivystykseen vain **puhelimitse klo 8.00 – 9.00 välisenä aikana puh. 017 186 611**. Päivystys tapahtuu Kuopion terveystakeskuksen hammashuollon tiloissa. **Päivystys koskee kiireellistä ensiapua tarvitsevia potilaita**. Hampaiden lohkeamia ei hoideta päivystyksessä, vaan

potilasta pyydetään ottamaan yhteyttä arkipäivänä oman kunnan hammashoitolaan. Ylihammaslääkäri Hannu Jyrkinen puh. (017) 272 4402
 Vastaava hammashoitaja Anneli Ryytty puh. (017) 272 4401

Suuhygienisti puh. (017) 272 4405, (017) 272 4406 tai (017) 272 4409

Yksityiset hammaslääkärit ja hammaslaboratoriot:

Lisätietoja saatte ottamalla suoraan yhteyttä palvelujen tuottajiin.

lisalmen Hammaslääkäriasema Ky

Hammaslääkäripalvelut. Tavanomaisten hoitomuotojen lisäksi keinojuurihoidot ja niihin perustuvat proteettiset hoidot. Avoinna ma - pe klo 8.00 – 18.00.

Yhteydenotot: Paavo Sirviö (hammaslääkäri)

puh. (017) 825 625

Lääkäritalo Parannus

Kirkkopuistonkatu 15 A, 74100 lialmi

Juha Sirviö (hammaslääkäri)

puh. (017) 825 002

Lääkäritalo Parannus

Kirkkopuistonkatu 15 A, 74100 lialmi

Hammaslääkäri Hilikka Kaikkonen

Yhteydenotot: Hilikka Kaikkonen

puh. (017) 824 434

Päiviönkatu 14, 74100 lialmi

Hammaslääkäri Vesa Karhunen

Hammashoitopalvelut. Avoinna sopimuksen mukaan.

Yhteydenotot: Vesa Karhunen

puh. (017) 826 232

matkapuh. 0500 576 657

Päiviönkatu 21, 74100 lialmi

Lääkäritalo Parannus / Hammaslääkärit

Yhteydenotot: Paavo Sirviö / puh. (017) 825 625

Juha Sirviö / puh. (017) 825 002

Kirkkopuistonkatu 15 A, 74100 lialmi

Hammaslaboratorio Vesa Pölkki & Co

Yhteydenotot: Vesa Pölkki (hammasteknikko)

puh. 0400 685 890

Kauppakatu 9, 74100 lialmi

lisalmen Hammaspaikka

Hammaslääkäripalvelut. Hammaslääkärit Pia Heiskanen ja Kristiina Kurtelius sekä suukirurgi Markku Qvarnström ja suuhygienisti Maria Ikonen.

Ajanvaraus: puh. (017) 820 2011

Riistakatu 11 B 10, 2 krs, 74100 lialmi

Hammaslaboratorio Aarno Koivunen Ky

Hammasproteesien valmistukset, pohjaukset sekä korjaukset. Suun tarkistus ja mahdolliset hoitoon ohjaukset. Avoinna ma - to klo 8.00 – 16.00 ja pe klo 8.00 – 13.00.

Yhteydenotot: Raija Kumpulainen (erikoishammasteknikko)

puh. (017) 812 668 ja 050 524 8488

Savonkatu 10 A 2, 74100 lialmi

raija.kumpulainen@luukku.com

HIEROJAT JA MUUT HOIDOT

Palvelujen tuottajat tarjoavat muun muassa perinteistä hierontaa ja hermorata hierontaa. Kysy lisää kotikäynneistä sekä muista palveluista.

Hieroja Silja Tenhunen

Klassinen hieronta ja hermorata hieronta. Aina avoinna.

Yhteydenotot: Silja Tenhunen

matkapuh. 040 737 4939

Sotilaskatu 3 B 20, 74100 Iisalmi

Iisalmen fysioterapiapalvelu / Eeva Rönkkö

Fysio- ja lymfaterapiahoitot, hieronnat, ohjaus ja neuvonta sekä kotikäynnit.

Avoinna ma - pe klo 8.00 – 20.00.

Yhteydenotot: Eeva Rönkkö (fysioterapeutti/lymfaterapeutti)

puh. (017) 817 284

Kirkonsalmentie 47, 74120 Iisalmi

Kauneus- ja jalkahoitola Pirjo Terttu

Kasvo-, käsi- jalka- ja vartalohoidot sekä erikoishoitoja mm. ultraäänipuhdistus, mikrohoito, kestopigmentointi, valoimpulssihoidot (häiritseville ihokarvoille) kesto- ja ripsivärit ja ripsipermanentti.

Yhteydenotot: Pirjo Terttu Martikainen (dipl. kosmetologi)

puh. (017) 826 788

Louhenkatu 7, 74100 Iisalmi

www.iiden.net/kauneushoitolapirjoterttu

Kauneus- ja lymfaterapiahoitola Marita Tikkanen

Kauneushoitolassa kasvo-, käsi- ja jalkahoidot sekä paljon erikoishoitoja mm. mikrovirtahoidot, kylmähoito ja lihasaktivaattori.

Yhteydenotot: Marita Tikkanen

puh. (017) 822 266

Savonkatu 19 A, 74100 Iisalmi

marita.tikkanen@hotmail.com

www.maritatikkanen.fi

Kauneus- ja aromaterapiahoitola Ruusunuppu

Riitta Rytönen

SKY - kosmetologi, koulutettu hieroja, UMG – dipl. aromaterapeutti

Aukioloajat hoitotilausten mukaan:

ma – to klo 8.00 – 17.00

pe klo 8.00 – 15.00

la suljettu

Hoidot: kasvo-, jalka- ja käsihoito; ripsien ja kulmien kesto- ja väri, hieronta, aromahieronta, suolahieronta.

puh. (017) 822 718 tai 050 3642 860

www.ruusunuppu.net

ruusunuppu@meili.fi

Hierontakammari Seija Mustonen

Hierontapalvelut ja vyöhyketerapia.

Yhteydenotot: Seija Mustonen (hieroja)

puh. (017) 813 136

Pohjolankatu 9, 74100 Iisalmi

Kuntopalvelu Aura

Hierontapalvelut sekä jalkojen hoito.

Yhteydenotot: Merja Vidgren (kuntahoitaja, erikoistunut jalkojenhoitoon)

matkapuh. 050 527 7371

Pohjolankatu 9 (Naistentalo), 74100 Iisalmi

Dipl. hermorataterapeutti / koulutettu hieroja Helena Koponen

Kokonaisvaltainen hermoratahieronta (käsittelyaika n. 3 h), rentouttavat hieronnat, yrttiöljykyvyt ja turvehoidot hyvinvointiohjaus, ravitsemusneuvonta ja herbalife tuotteet.

Avoinna klo 9 – 18 / asiakkaan tarpeen mukaan.

Yhteydenotot: Helena Turunen

matkapuh. 044 574 6080

Pien- Ahmontie 55, 74510 Iisalmi

Iisalmen Kuntoutus Oy

Fysikaaliset hoidot, hieronnat ja vyöhyketerapia.

Avoinna ma ja to klo 9.00 – 18.30 ja ti, ke ja pe 9.00 – 17.30.

Yhteydenotot: Pirkko Ruotsalainen (fysioterapeutti)

puh. (017) 816 916

Kevelinkuja 2, 74130 Iisalmi

Urheiluhieroja / Hieroja Kari Kettunen

Yhteydenotot: Kari Kettunen

matkapuh. 050 305 0859

Savonkatu 19 B (3. krs. talossa hissi) 74100 Iisalmi

Hierontapalvelu Tapani Niskanen

Yhteydenotot: Tapani Niskanen

matkapuh. 050 307 7416

Riistakatu 5, 3.krs, 74100 Iisalmi

HOITOTARVIKE- JA VAIPPAJAKELU

Lisätietoja saatte oman alueenne kotipalveluohjaajalta.

Katsokaa kotihoito

IISALMEN SAIRAALA

Iisalmen Sairaalan tutkimuksiin ja hoitoon pääsee lääkärin läheteellä. Äkillisen sairauden

sattuessa ensiapupoliklinikalle pääsee myös ilman lähetettä.

Yhteydenotot: Keskus puh. (017) 272 2000

Potilastoimisto puh. (017) 272 2349

Riistakatu 21 – 23, 74100 Iisalmi

IKÄIHMISTEN NEUVOSTO

Ikäihmisten neuvoston tehtävänä on edistää viranomaisten, ikäihmisten, eläkeläis- ja vanhustyöjärjestöjen yhteistoimintaa sekä edesauttaa ikäihmisten osallistumista ja

vaikuttamista kunnalliseen päätöksentekoon. Ikäihmisten neuvosto pyrkii myös edistämään ikäihmisten selviytymistä eri toiminnoissa, kuten asumisessa, liikenteessä ja sosiaali- ja terveystalvelujen saamisessa sekä kulttuuri- ja vapaa-ajan toiminnoissa. Ikäihmisten neuvosto voi tehdä esityksiä ja aloitteita sekä antaa lausuntoja kunnan viranomaisille ja muille ikäihmisiä koskevissa kysymyksissä sekä hoitaa muut ikäihmisten neuvoston toimialaan kuuluvat ja viranomaisen määräämät tehtävät.

Yhteydenotot: Ikäihmisten neuvoston puheenjohtaja
Osmo Naakka
puh. (017) 823 025
osnaakka@saunalahti.fi

JALKAHOITO

Lisätietoa jalkojenhoidosta ja laitos- ja kotikäynneistä ym. palveluista saatte ottamalla yhteyttä suoraan palveluntuottajaan.

Fysioterapia ja hoitopalvelu Laakkonen

Jalkojenhoitoa. Avoimna sopimuksen mukaan.
Yhteydenotot: Eeva-Liisa Laakkonen (sairaanhoitaja, fysioterapeutti)
matkapuh. 040 528 8052
Pohjolankatu 9 B (Naistentalo), 74100 Iisalmi
eevaliisa.laakkonen@gmail.com

Jalkapoli

Yhteydenotot: Milja Bovellan
puh. (017) 822 485
Savonkatu 22, 74100 Iisalmi

Jalkahoitola Marita Tikkanen

Jalkahoitoa sekä jalkatuet, jotka työottaa KYS:n alaisuudessa työskentelevä Raimo Hoffren.
Yhteydenotot: Marita Tikkanen
puh. (017) 822 266
Savonkatu 19 A, 74100 Iisalmi
marita.tikkanen@hotmail.com
www.maritatikkanen.fi

Kuntopalvelu Aura

Jalkojen hoitoa ja hierontaa.
Yhteydenotot: Merja Vidgren
kuntohoitaja, erikoistunut jalkojenhoitoon
matkapuh. 050 527 7371
Pohjolankatu 9 (Naistentalo), 74100 Iisalmi

Kauneus- ja jalkahoitola Pirjo Terttu

Kasvo-, käsi- jalka- ja vartalohoidot sekä paljon erilaisia erikoishoitoja.
Yhteydenotot: Pirjo Terttu Martikainen (dipl. kosmetologi)
puh. (017) 826 788
Louhenkatu 7, 74100 Iisalmi

Jalkapoli

Yhteydenotot: Milja Bovellan
puh. (017) 822 485

Savonkatu 22, 74100 Iisalmi

Jalkahoitola Marita Tikkanen

Jalkahoitoa sekä jalkatuet, jotka työstää KYS:n alaisuudessa työskentelevä Raimo Hoffren.

Yhteydenotot: Marita Tikkanen

puh. (017) 822 266

Savonkatu 19 A, 74100 Iisalmi

marita.tikkanen@hotmail.com

www.maritatikkanen.fi

Kuntopalvelu Aura

Jalkojen hoitoa ja hierontaa.

Yhteydenotot: Merja Vidgren

kuntohoitaja, erikoistunut jalkojenhoitoon

matkapuh. 050 527 7371

Pohjolankatu 9 (Naistentalo), 74100 Iisalmi

Kauneus- ja jalkahoitola Pirjo Terttu

Kasvo-, käsi- jalka- ja vartalohoidot sekä paljon erilaisia erikoishoitoja.

Yhteydenotot: Pirjo Terttu Martikainen (dipl. kosmetologi)

puh. (017) 826 788

Louhenkatu 7, 74100 Iisalmi

KANSALAIPOPISTO

Iisalmen kansalaisopisto sijaitsee kulttuurikeskuksessa. Iisalmen aikuisopistossa / kansalaisopistossa on erilaisia opintoryhmiä kaikille opinhaluisille. Tiedustelut opintopiireistä ja kursseista kansalaisopiston toimistosta. Toimisto avoinna ma - pe klo 10.00 – 15.30.

Yhteydenotot: Saara Kurki (opintos sihteeri)

puh. (017) 272 3370

saara.kurki@iisalmi.fi

Kirsi-Tiina Ikonen (rehtori)

puh. (017) 272 3511

Kirkkopuistonkatu 9, 74100 Iisalmi

kirsi-tiina.ikonen@iisalmi.fi

KANSANELÄKELAITOS (KELA)

Kansaneläkelaitos antaa tietoa ja opastaa eri eläkevaihtoehtoista, lapsikorotuksesta, eläkkeensaajien hoitotuesta, rintamalisästä, sairaanhoitokustannusten korvauksista sekä

muista etuuksista. Kela julkaisee Kelan sanomat -lehteä, joka näkövammaisille lähetetään

tarvittaessa kasetilla tai äänilehtenä.

Lisätietoa: Kansaneläkelaitos

puh. 020 435 7800 / neuvonta

Päiviönkatu 14, 74100 Iisalmi

iisalmi@kela.fi

www.kela.fi

KIRJASTO

Iisalmen kaupunginkirjasto sijaitsee Kulttuurikeskuksessa. Kirjastosta voi lainata maksutta mm. kirjoja, lehtiä, äänitteitä, äänikirjoja, videoita, DVDlevyjä. Kirjastoon voi mennä lukemaan lehtiä, käyttämään tietokoneita,

kuuntelemaan musiikkia sekä lukemaan mikrofilmeiltä vanhoja sanomalehtiä ja kirkonkirjoja. Kirjaston neuvonnasta saa apua mm. aineiston etsimisessä, tiedonhaussa ja internetin käyttämisessä. Kotipalvelu mahdollistaa kirjaston käytön niille, jotka iän, sairauden, liikuntaesteisyyden tai näkövammaisuuden vuoksi eivät voi itse tulla kirjastoon. Aineistoa tuodaan kotiin ja haetaan takaisin kirjastoon maksutta. Kotipalvelu suoritetaan yleensä kuukauden ensimmäisenä torstaina. Kotipalvelun henkilökunnalta saat myös tietoa näkövammaisten kirjastopalveluista. Kirjastoauto Liinu liikennöi kirjastosta saatavan tai internetistä löytyvän aikataulun mukaan. Neuvonta: puh. (017) 272 3500 tai (017) 272 3552
Kirkkopuistonkatu 9, 74100 Iisalmi
iisalmi.kirjasto@iisalmi.fi
<http://www.iisalmi.fi>
Kotipalvelu: Hilikka Kärkkäinen (017) 272 3700
kirjaston neuvonta (017) 272 3500

KOTIHOITO (KOTIHOITOYKSIKKÖ JA KOTISAIRAANHOITO) **Meijerikatu 2, 74100 Iisalmi**

Iisalmessa kotihoidon muodostavat kotisairaanhoido ja kotiyksikköhoito (ent. kotipalvelu).

Kotihoito jakaantuu kolmeen vastuualueeseen. Toiminta perustuu tiimijatteluun ja omahoitajamalliin.

Kotihoidon keskeisenä tavoitteena on auttaa omaisten ja eri yhteistyötahojen kanssa ikääntyneitä tai pitkäaikaissairasta asiakasta selviytymään kotona mahdollisimman pitkään. Kotihoito tukee asiakkaan itsenäisyyttä ja jäljellä olevaa toimintakykyä sekä auttaa

ylläpitämään sosiaalisia suhteita. Kotihoito antaa kotiin sairaanhoidollisia palveluja, mikäli

asiakas ei pysty käyttämään avopalveluja.

28

Asiakkaan hoidosta vastaavat kotisairaanhoidajat, kotipalveluhoitajat ja kotihoitoyksikön

perus-, lähi- ja kodinhoitajat sekä kotiavustajat. Hoitajat antavat hoiva-, perushoito- ja sairaanhoidopalveluja sekä tukevat kotiaskareissa ja terveyden ylläpitämisessä muuttuvissakin olosuhteissa. Moniammatillisuus luo mahdollisuudet laaja- alaiseen työtapaan. Kotihoidon asiakkaan terveydentila ja toimintakyky ovat hoitajien seurannassa.

KOTIHOITOYKSIKKÖ

Yhteystiedot

Kotipalveluohjaajat alueittain:

A-alue (Ahjola, Brofeldt, Hernejärvi, Runni, Taskukello, Aisakello)

puh. (017) 272 3453 Soittoaika ma – pe klo 8.00 – 10.00

B- alue (Malminranta, keskusta)

puh.(017) 272 3357 Soittoaika ma – pe klo 8.00 – 10.00

C-alue (Pöllösenlahti, Onnimanni, Sankarinkatu, Peltosalmi – Kirma - Pörsänmäki)

puh. (017) 272 3358 Soittoaika ma – pe klo 8.00 – 10.00

Vanhustyönohjaaja (omaishoidontukiasiat, palvelusetelit, vanhustenhuollon sosiaalityö, asumispalvelut)

puh. (017) 272 3486 Soittoaika ma – pe klo 8.00 – 10.00

Kotihoidosihteeri (mm. koti- ja tukipalvelukeskus)

puh. (017) 272 3355

KOTISAIRAANHOITO

Yhteystiedot

Ylihoitaja puh. (017) 272 4503

Toimisto puh. (017) 272 4246 soittoaika ma – pe klo 9.00 – 10.00,
klo 12.00 – 14.00

pe klo 10.00 – 11.00, klo 12.00 – 14.00

A-alue

sairaanhoitaja puh. (017) 272 4247 soittoaika klo 8.00 – 8.30, klo 14.00 – 15.00

sairaanhoitaja puh. (017) 272 4249 soittoaika klo 8.00 – 8.30, klo 14.00 – 15.00

sairaanhoitaja puh.(017) 272 4664 soittoaika klo 8.00 – 8.30, klo 14.00 – 15.00

B-alue

terveydenhoitaja puh. (017) 272 4243 soittoaika klo 8.00 – 8.30, klo 14.00 – 15.00

sairaanhoitaja puh. (017) 272 4242 soittoaika klo 8.00 – 8.30, klo 14.00 – 15.00

sairaanhoitaja puh. 0400 164 407 soittoaika klo 8.00 – 8.30, klo 14.00 – 15.00

C-alue

sairaanhoitaja puh. (017) 272 4248 soittoaika klo 8.00 – 8.30, klo 14.00 – 15.00

sairaanhoitaja puh. (017) 272 4241 soittoaika klo 8.00 – 8.30, klo 14.00 – 15.00

KOTISAIRAANHOITO (yksityiset kotisairaanhoidon tuottajat)

Myös yksityiset hoitokodit tarjoavat kotisairaanhoidon ja kotihoiton palveluja lähiseudun

asukkaille. Palvelut sopivat esimerkiksi lisäavuksi kaupungin palveluiden kanssa.

Koivurinteen Palvelutalo Oy Paaskoti

Hoitokoti tarjoaa kotisairaanhoidon palveluja lähiseudun asukkaille.

Yhteydenotot: Eila Kokkonen (toiminnanjohtaja)

puh. (017) 851 231

matkapuh. 040 745 6649

Ruosteenrannantie 344, 74595 Runni

eila.kokkonen@paaskoti.inet.fi

www.paaskoti.fi

Hoiva- ja huolenpito Justiina

Tukea arkielämän erilaisiin tilanteisiin kotona asuville ikäihmisille. Kuntouttamista, hoitotyötä sekä kodinhoidolliset työt. Palvelusetelit käyvät. Työ tapahtuu klo 7.00 – 22.00.

Yhteydenotot: Sinikka Roth

matkapuh. 040 577 8900

Ruottilantie 51, 74100 Iisalmi

sinikka.roth@luukku.com

Kotisairaanhoito Saastamoinen

Kotisairaanhoitopalvelut ikäihmisille, invalideille, toipilaille ja muille apua tarvitseville. Palveluihin kuuluu mm. Perushoito, haavanhoidot, verenpainemittaus, verikokeet, verensokerimittaus, lääkehuolto ja asiointi esim. lääkärillä, apteekissa, kaupassa sekä

keskusteluapu.

Lisätietoja saatte soittamalla numeroon 050 514 0633.

Hoivaliina

- Kotipalvelut
- Ylläpito- ja perussiivoukset
- Hoivapalvelut:

- sairaanhoito - verensokerinmittaus

- ruuanlaitto - verenpaineenmittaus
- pesu ja saunotus - haavanhoito
- lääkehuolto - kuntoutumisen tukeminen
- toipilasapu - apua omaishoitajille

Yhteystiedot: Tarja Ahonen (siivouspalvelut) 040 541 6690

Marja Hyvönen (lähihoitajapalvelut) 040 539 5490

Tiinan kotihoito

Kodinhoito, hoitotyö

Yhteystiedot: puh. 050 5121 898

T:mi Arja Passiniemi

Asiakaslähtöistä kotihoitoa.

Yhteystiedot: puh. 050 3020 520

KRIISIPALVELUT

Palveleva puhelin

Seurakuntien Palveleva puhelin tarjoaa mahdollisuuden keskustella mieltä painavista asioista elämän eri tilanteissa. Keskusteluapua henkilökohtaisissa asioissa joka ilta klo 20.00 – 23.00.

Puh. (017) 10 071 (paikallispuhelumaksu tai matkapuhelinmaksu).

Rikosuhripäivystys

Rikosuhripäivystys antaa mahdollisuuden keskustella sellaisen henkilön kanssa, joka ymmärtää, mitä rikoksen kohteeksi joutuminen voi ihmiselle merkitä. Rikosuhripäivystyksen kautta on myös mahdollisuus saada tukihenkilö, joka auttaa rikoksen uhria henkilökohtaisesti (paikallispuhelumaksu tai matkapuhelumaksu).

Auttava puhelin: puh. 020 316 116 (ma - ti klo 13.00 – 21.00 ja ke - pe klo 17.00 – 21.00)

Juristin puhelinneuvonta: puh. 020 316 117 (ma - to klo 17.00 – 19.00)

KULJETUSPALVELUT

Tietoa yksityisistä taksipalvelujen tuottajista, joilla on parikuljetusmahdollisuus, saatte

puhelinluettelosta.

Kutsuohjattu palveluliikenne- PALI

Liikkuminen jalkaisin tai julkisilla kulkuneuvoilla

voi ikääntymisen vuoksi käydä vaikeaksi ja tämän

vuoksi on kehitetty kutsuohjattu palveluliikenne = PALI. Iisalmen kaupungin alueella toimii

kaksi palveluliikenneautoa (PALI-autot). Autot on merkitty PALI-tunnuksin ja ne

liikennöivät pääsääntöisesti maanantaista perjantaihin klo 7.00 – 16.00. Liikenne on

kaikille avointa joukkoliikennettä. Koska palveluliikenne toimii kutsuohjattuna liikenteenä,

aikataulua ei voi rakentaa aivan tarkaksi. Palveluliikenteen mukaisesti asiakkaat nousevat

kyytiin lähimmältä pysäkiltä ja heidät viedään asiointipaikkaansa (esim. torille, postiin, pankkiin, terveystieteeseen jne.).

Kuljetukset tilataan ennakkoon Matkojen Yhdistelykeskuksesta (=MYK)

puhelinnumerosta (017) 183 183. MYK on avoinna maanantaista perjantaihin klo 7.00 –

17.00. Parhaiten varmistat kuljetuksen tilaamalla sen jo etukäteen esim. edellisenä päivänä. Suositeltava soittoaika on klo 10.00 – 14.00, jolloin MYK:een saa parhaiten yhteyden. Matkaa tilattaessa tulee ilmoittaa paikkakunta ja osoite, mistä asiakas nousee

kyytiin. Kyytiin voi nousta myös PALIn pysäkiltä mutta MYK:stä tilatut kuljetukset ovat ensisijaisia. **Mikäli olet tilannut PALIn kuljetuksen ja sinulle tulee este, peruuta tilaukset HETI puhelinnumerosta (017) 183 183.**

Matkan hinta keskustan alueella on 2,90 € aikuiselta, alle 12-vuotiailta 1,50 € ja alle

4-vuotiaat ilmaiseksi. Matkan hinta haja-alueella on linja-autotaksan mukainen. Myös kaupunkilippu ja seutulippu käyvät maksuvälineinä PALissa.

Keskustan PALissa on kuljettajan lisäksi avustaja, joka auttaa matkustajia autoon nousemisessa ja poistumisessa. Autossa on luiska, 11 istumapaikkaa, 2 pyörätuolipaikkaa ja pyörätuoli.

Maaseutualueen PALi: ssa on hissi, 13 istumapaikkaa ja 2 pyörätuolipaikkaa. Maaseutualue on jaettu viiteen liikennöintialueeseen. Liikenteessä ei ole kiinteitä reittejä

vaan matka on aina tilattava etukäteen Matkojen Yhdistelykeskuksesta. Mikäli maaseutualueelle ei ole tilauksia, auto ei aja ko. reittiä. PALIn aikataulu on myös lisalmen

internet-sivuilta www.iisalmi.fi

Kuljetustuet

Liikkumisvaikeuksien vuoksi voidaan erityisperustein myöntää vanhukselle sosiaalihoitolain mukaista kuljetustukea. Vaikeavammaiselle voidaan myöntää vammaispalvelulain mukaista kuljetustukea.

Kuljetustukea haetaan sosiaalipalvelukeskuksesta saatavilla lomakkeilla. Hakemuksen liitteenä on oltava lääkärinlausunto.

Lisätietoja: sosiaalityöntekijä, puh. (017) 272 3628

lisalmen Kehypajan palvelupaja

Kuljetuspalvelut: polttopuuhuolto (polttopuiden toimitus ja kuljetus, asiakkaan omien puiden pilkkominen ja sisälle toimitus) ja muutot.

Yhteydenotot: Raimo Huttunen / palvelupaja
matkapuh. 040 584 6737

puh. (017) 821 9511

Kivirannantie 32, 74130 Iisalmi

Avoinna ma - to klo 8.00 – 16.00, pe klo 8.00 – 14.00

iisalmen.kehypaja@meili.fi

www.kehypaja.net

KUNTOUTUS

Katsokaa fysioterapia

KUULONHUOLTO

Kuulokojeisiin liittyvissä asioissa (esim. rikkinäinen koje, huolto tai tarkistus) ota yhteys

Itäisen alueen (B-alue) ajanvaraustoimistoon puh. (017) 272 4202, ma – pe klo 8.00 –

15.30.

KYLVETYSPALVELUT**Palvelukeskus Iivolanpirtti**

Saunomismahdollisuus ja pesulapalvelut.

Yhteydenotot: puh. (017) 272 3530

Koivurinteen Palvelutalo Oy Paaskoti

Hoitokoti tarjoaa ympärivuorokautisen hoidon ohella kylvetyspalvelua lähiseudun asukkaille.

Yhteydenotot: Eila Kokkonen (toiminnanjohtaja)

puh. (017) 851 231

matkapuh. 040 745 6649

Ruosteenrannantie 344, 74595 Runni

eila.kokkonen@paaskoti.inet.fiwww.paaskoti.fi**LABORATORIO**

Laboratorio sijaitsee Iisalmen sairaalassa (Riistakatu 21–23). Avoinna arkisin klo 7.00

–

14.00. Päivystys klo 14.00 – 07.00. Lauantaisin ja sunnuntaisin päivystys klo 7.00 – 15.00.

Ajanvaraus (toimisto) puh. (017) 272 2315

LIIKUNTA**Vapaa-aikapalvelukeskus**

Tiedustelut ikäihmisille suunnatuista ohjatuista liikuntaryhmistä, tilojen varauksista, uimahallin toiminnasta, liikuntavälineiden lainaamisesta ja hinnoista:

Kaija Herd (palvelusihteeri-ohjaaja)

puh. (017) 272 3257

Joukolankatu 15 (uimahalli), 74120 Iisalmi

kaija.herd@iisalmi.fi**Vapaa-aikapalvelukeskuksen järjestämät ohjatut liikuntaryhmät ikäihmisille:**

§ Istumalentopallo liikuntarajoitteisille ja eläkeläisille

§ Istumajumppa ikääntyville

§ Ikääntyvien jumppa naiset / miehet

§ Reumaoireisten / liikuntarajoitteisten sisäliikunta

§ Astma- ja hengitysoireisten sisäliikunta

§ Päiväjoutilaat

§ Reumaoireisten / liikuntarajoitteisten vesiliikunta

§ Ikääntyneiden vesivoimistelu

§ Seniorikuntosali

HUOM! Joka syksy ilmestyy ohjatun liikunnan kalenteri, jossa on yhteenveto Iisalmissa

tarjotusta ohjatusta liikunnasta, tiedot ohjatun liikunnan kausikortin käytöstä sekä liikuntaryhmistä, kokoontumisajoista ja -paikoista sekä järjestöjen ja urheiluseurojen yhteystiedot. Vammaisjärjestön omaa liikuntatoimintaa tuetaan vuosittain myönnettävillä

erityisryhmien liikunta-avustuksilla (hakuaika tammikuun loppuun saakka).

Kunnossa Kaiken Ikää (KKI)

KKI - projekti tarjoa yhteistyötahojen kanssa erilaisia liikuntapalveluja, vertaistoimintaa ja

tapahtumia ikäihmisille.

Lisätietoa: Pekka Partanen (liikuntasuunnittelija)
 puh. (017) 272 3447
pekka.partanen@iisalmi.fi

Iivolanpirtin kuntosali Kunnan Rutistus

Kuntosali on käytettävissä omatoimiseen harjoitteluun. Hinta 3 € / kerta tai kausikortti 60 €

Kysy milloin salissa vapaita aikoja puh. (017) 272 3319

Lisätietoja: puh. (017) 272 3319

Riistakatu 21 A, 74100 Iisalmi

Kirkonsalmen vanhainkodin kuntosali

Aurinkokellon kuntosali sijaitsee Kirkonsalmen vanhainkodin alakerrassa. Sali on tarkoitettu ikäihmisille ja heitä hoitaville henkilöille.

Lisätietoja: puh. (017) 272 3572

Uimahallin kuntosali

Kuntosali tarkoitettu kaikille ikäryhmille.

Sotainvalidit voivat käyttää uimahallia maksutta esittäessään sotaveteraanikortin.

Lisätietoja: Asiakaspalvelu puh. (017) 272 3533

LYHYTAIKAISHOITO

Lyhytaikaisten hoitajaksojen tarkoituksena on tukea vanhuksen kotona selviytymistä sekä

auttaa omaisia jaksamisessa. Lyhytahoitoa antavat vanhainkodit, terveyskeskuksen vuodeosastot, Veljeskoti ja yksityiset hoitokodit.

Lisätietoja: Hannele Niemelä (vanhustyönohjaaja)

puh. (017) 272 3486

Tuula Repo (Kangaslammin pienkotikeskus)

puh. (017) 825 132

Tarja Roininen (Kirkonsalmen vanhainkoti)

puh. (017) 272 3440

Iivolanpirtin kuntosali Kunnan Rutistus

Kuntosali on käytettävissä omatoimiseen harjoitteluun. Hinta 3 € / kerta tai kausikortti 60 €

Kysy milloin salissa vapaita aikoja puh. (017) 272 3319

Lisätietoja: puh. (017) 272 3319

Riistakatu 21 A, 74100 Iisalmi

Kirkonsalmen vanhainkodin kuntosali

Aurinkokellon kuntosali sijaitsee Kirkonsalmen vanhainkodin alakerrassa. Sali on tarkoitettu ikäihmisille ja heitä hoitaville henkilöille.

Lisätietoja: puh. (017) 272 3572

Uimahallin kuntosali

Kuntosali tarkoitettu kaikille ikäryhmille.

Sotainvalidit voivat käyttää uimahallia maksutta esittäessään sotaveteraanikortin.

Lisätietoja: Asiakaspalvelu puh. (017) 272 3533

LYHYTAIKAISHOITO

Lyhytaikaisten hoitajaksojen tarkoituksena on tukea vanhuksen kotona selviytymistä sekä

auttaa omaisia jaksamisessa. Lyhythoitoa antavat vanhainkodit, terveyskeskuksen vuodeosastot, Veljeskoti ja yksityiset hoitokodit.

Lisätietoja: Hannele Niemelä (vanhustyönohjaaja)

puh. (017) 272 3486

Tuula Repo (Kangaslammin pienkotikeskus)

puh. (017) 825 132

Tarja Roininen (Kirkonsalmen vanhainkoti)

puh. (017) 272 3440

LÄÄKÄRIPALVELUT (yksityiset)

Suomen Terveystalo Oy / Lääkärikeskus lilab

Lääkäri-, laboratorio- ja röntgenpalvelut sekä fysioterapiaa. 40 eri erikoisalojen erikoislääkäriä.

Osoite: Pohjolankatu 8, 74100 Iisalmi.

Yhteydenotot: Ajanvaraus puh. 020 340 039 ma – pe klo 8.00 – 20.00

Laboratorio puh. 020 745 3146 ma – pe klo 8.00 – 18.00

Röntgen puh. 020 745 3147 ma – pe klo 8.00 – 18.00

www.terveystalo.com

Parannuksen Fysikaalinen Oy

Osoite: Kirkkopuistonkatu 15 A, 74100 Iisalmi

Lääkärit: Kari Järvikallio (fysiatrian erikoislääkäri)

0440814 001

Myös yleislääkärin vastaanottoa

Lääkäritalo Parannus

Laboratorio: puh. (017) 814 040

Lääkäriasema limes Oy

Naistentautien erikoislääkäripalvelut. Avoinna klo 10.00 alkaen lääkärin vastaanottojen mukaisesti.

Savonkatu 19 A, 74100 Iisalmi.

Yhteydenotot: Ajanvaraus / Mirjami Vierola (sairaanhoitaja)

puh. (017) 813 055

matkapuh. 040 736 1971

MIELENTERVEYSPALVELUT

Koljonvirran sairaala

Osoite: Ouluntie 217, 74160 Koljonvirta

Puh. (017) 272 2000 HUOM. Lääkärin läheteellä.

Perhe- ja mielenterveyskeskus Allianssi / A-klinikka

Osoite: Riistakatu 22, 74120 Iisalmi

Yksilö-, perhe ja ryhmäkeskusteluja sosiaaliterapeuttien ja sairaanhoitajan vastaanotolla.

Työnohjaus-, koulutus- ja konsultaatiopalveluja yhteistyökumppaneille päihdeasioihin liittyen.

Yhteydenotot: ma - pe klo 8.00 – 15.30
 puh. (017) 272 3651 tai
 puh. (017) 272 3660

Psykiatrian poliklinikka

Akuuttipsykiatrinen työryhmä
 Iisalmen aluesairaala, Riistakatu 21 - 23
 Yhteydenotot: Päivystävä työntekijä
 ma – to klo 8.00 – 12.00,
 13.00 – 15.30
 pe klo 8.00 – 12.00, 13.00 - 15.00
 puh. (017) 272 2442

MUISTIPOLIKLINIKKA

Iisalmen terveyskeskuksen muistipoliklinikan palvelut on tarkoitettu yli 65-vuotiaille iisalmelaisille ja vieremäläisille. Muistihoitajaan voi ottaa yhteyttä, jos on huolissaan omasta tai läheisensä arkielämää heikentävästä muistin heikentymisestä.

38

Muistipoliklinikalla työskentelee muistihoitaja ja geriatri.

Muistipoliklinikalle voi hakeutua oman **aluevastaanoton kautta tai varaamalla ajan muistihoitajalta** puh. 0400 922 719. Soittoaika ma – to klo 8.00 – 9.00.

OIKEUSAPU

Iisalmen oikeusaputoimisto

Oikeusapua annetaan kaikenlaisissa oikeudellisissa asioissa, joita ovat esimerkiksi:

- avioero, ositus, elatusapu, perintöasiat
- huoneenvuokra, velkomus, kauppa, työsuhde, vahingonkorvaus
- rikosasiat, lähestymiskielto
- hallinnolliset asiat, eläkkeet, verot
- taloudelliset selvitykset, avustajan määräykset.

Oikeusapu käsittää oikeudellista neuvontaa, asiakirjojen laadintaa, avustamista ja asianajoa tuomioistuimissa ja hallintoviranomaisissa. Oikeusapua ei anneta jos asianosaisella on asian käsittelyn kattava oikeusturvavakuutus. Oikeusapua annetaan

hakemuksesta korvauksetta tai osittaista korvausta vastaan sellaisille henkilöille, jotka

huomioon ottaen heidän tulonsa, varansa sekä elatusvelvollisuutensa ja muut taloudelliseen asemaan vaikuttavat seikat eivät vaikeuksitta kykene itse hankkimaan asiantuntevaa apua oikeudellisissa asioissa.

Julkiset oikeusavustajat: Johtava julkinen oikeusavustaja Riitta Koskela, julkinen oikeusavustaja Airi Lappi ja julkinen oikeusavustaja Sami Paakkonen.

Yhteydenotot: puh. 010 366 1080

Pohjolankatu 6 B 3. krs, 74100 Iisalmi

Toimisto avoinna ma – pe klo 8.00 – 16.15

iisalmi.oikapu@oikeus.fi

www.oikeus.fi

Yksityiset oikeusaputoimistot

Oikeusapua antavat myös asianajotoimistot, joiden tiedot löydätte puhelinluettelosta.

OMAISHOIDON TUKI

Omaishoidon tukea voidaan myöntää vanhuksen, vammaisen tai sairaan henkilön kotona

tapahtuvan hoidon tai muun huolenpidon turvaamiseksi. Tuella tarkoitetaan hoitopalkkiota ja palveluja, jotka määritellään hoidettavan hoito- ja palvelusuunnitelmassa. Omaishoitajien vapaapäivien turvaamiseksi myönnetään palveluseteleitä, joilla voi ostaa mm. päivätoimintaa, lyhytaikaishoitoa ja kotihoitoa. Omaishoidon tuki on hoitajalle verotettavaa ja eläketurvaan oikeuttavaa tukea. Lisätietoja: vanhustyönohjaaja Hannele Niemelä
 puh. (017) 272 3486
 matkapuh. 040 543 4965
hannele.neimela@iisalmi.fi

PALVELUASUMINEN

KATSOKAA MYÖS ASUMINEN S. 3

KAUPUNGIN PIENKODIT

Pienkodit on tarkoitettu sellaisille vanhuksille, jotka eivät enää pärjää omassa kodissa kotiin saatavien palvelujen turvin ja tarvitsevat apua päivittäisissä toiminnoissaan. Pienkotien yövalvonnan hoitaa yöpartio, paitsi Kangaslammen pienkotikeskuksessa sekä Onnimannilla, joissa on yöhoito.

Kangaslammin pienkotikeskus

Kangaslammin pienkotikeskus sijaitsee n. 4,5 km:n päässä Iisalmen keskustasta Kangaslammin rannalla. Kangaslammin vanhainkoti perustettiin v. 1979 ja peruskorjattiin

Kangaslammin pienkotikeskukseksi v. 2004.

Rakennuksessa on kolme eri kotia: Kangastupa, 13-paikkainen dementiakoti, Kangaskievari, 11-paikkainen lyhytaikaishoitoa antava koti, jossa on lisäksi käytössä kriisipaikka sekä Kangashelmi, 13 asukasta käsittävä hoivakoti.

Onnimanni Lepokankaantie 8 C

Rivitalo, joka on valmistunut vuonna 1991 ja saneerattu 2007–2008. Onnimannissa on 22

palveluasuntoa. Ilvola-Säätiö hoitaa isännöintipalvelut ja hoidon tuottaa Iisalmen kaupunki.

1.9.2007 Onnimanni yhdistettiin Kangaslammin pienkotikeskukseen. Onnimannissa on 11

tehostetun palveluasumisen paikkaa. Onnimannissa on oma yötyöntekijä.

Yhteydenotot: Tuula Repo (osastonhoitaja)

puh. (017) 825 131, matkapuh. 040 830 2613

Lepokankaantie 8 A, 74130 Iisalmi

Aisakello Auringonkehrä 10, 74120 Iisalmi

Taskukello Brofeldtintie 1, 74130 Iisalmi

Lisätietoja: vanhustyönohjaaja Hannele Niemelä

puh. (017) 272 3486

matkapuh. 040 543 4965

PALVELUASUNNOT

Palveluasunnot on tarkoitettu Iisalmelaisille vanhuksille, jotka eivät enää pärjää omassa

kodissaan k saatavilla olevien kotipalveluiden turvin vaan tarvitsevat jatkuvaa päivittäistä

apua päivittäisissä toiminnoissaan. Asunnot ovat pääosin yksiöitä. Iisalmessa

palveluasumista ylläpitää Ilvola-Säätiö.
 Lisätietoja: Vanhustyönohjaaja Hannele Niemelä
 puh. (017) 272 3486
 matkapuh. 040 543 4965
 Toiminnanjohtaja Kaarina Huhtaniska
 (Ilvola-Säätiö)
 puh. (017) 272 3531 tai gsm 040 543 3581
 Riistakatu 21 A, 74100 Iisalmi

Ilvolanpirtti (asunto-osa) Ilvolankatu 22

Hissillinen vuonna 1988 valmistunut kolmikerroksinen talo, jossa on 27 palveluasuntoa.
 Asunnoista 24 on yksiöitä ja kaksi kaksiota sekä yksi kahden hengen solu.
 Henkilökunta
 on paikalla klo 7.00 – 21.00. Yöpartio käy sovitusti tai tarvittaessa.
 41

Tuulihattu Ilvolankatu 17

Hissillinen vuonna 1994 valmistunut kolmikerroksinen, 18 tehostetun palveluasumisen asuntoa käsittävä talo Yksi asunnoista on kolmen hengen solu. Henkilökunta on paikalla 24 tuntia vuorokaudessa.

YKSITYISET HOITOKODIT

Lisätietoa hoitokotien toiminnoista ja hakeutumisesta saatte ottamalla yhteyttä kyseisiin hoitokoteihin.

Attendo MedOne Hoiva Oy

Asiantuntevaa, kodinomaista ja elämänmakuista hoivaa ympärivuorokauden.

Hoivakoti SavonSydän

Yhteydenotot: Anne Help (sairaanhoitaja) ja Pasi Tiihonen (lääkäri)
 puh. (017) 749 390
 matkapuh. 0400 428 879
 matkapuh. 040 555 9893
 Ouluntie 217 H 1, 74160 Koljonvirta
anne.help@dnainternet.net

Hoivakoti Paloispirtti

Taavetinkuja 3 A
 74130 Iisalmi
 puh. (017) 818 014

Hoivakoti Simonniemi

Luuniemenkatu 3 A 3. krs
 74100 Iisalmi
 matkapuh. 0400 248 116, 0400 258 117
 044 555 9893 (hoivakodin johtaja)
simonniemi.iisalmi@medone.fi

Hoitokoti Hopeinen Kuu Oy

Hoitokoti tarjoaa asumis- ja hoitopalveluja lähinnä mielenterveysasiakkaille, myös

ikäntyville. Hoitokoti on sitoutunut ympärivuorokautiseen laadukkaaseen ja asiakaslähtöiseen työhön.

Yhteydenotot: Sisko Komulainen (yrittäjä / perushoitaja)
 puh. (017) 822 600
 matkapuh. 050 539 2285
 Ouluntie 217 G, 74160 Iisalmi

Hoitokoti Kultasirkku

Hoivaa ja huolenpitoa viihtyisässä 12-paikkaisessa pienkodissa ympäri vuorokauden.
 Yhteystiedot: Hynynen Riitta (sairaanhoitaja)
 matkapuh. 040 961 6027
 Nouvanlahdekatu 8, 74130 Iisalmi
 (017) 826 077

Iisalmen Betania-Koti Ky

Turvallista ja yksilöllistä hoitopalvelua vanhuksille omissa kodikkaissa huoneissa.
 Perushoidon ja huolenpidon lisäksi huolehditaan siivouksesta ja vaatehuollosta.
 Yhteydenotot: Hanna Jokinen, matkapuh. 040 091 4112
 Ulla Rastiola, matkapuh. 040 593 7993
 puh. (017) 817 730
 Tunnelikatu 5, 74130 Iisalmi
ulla@rastiola.fi

Koivurinteen Palvelutalo Oy

Paaskoti tarjoaa asumispalveluja ja elämäniloa tuottavia hoito- ja hoivapalveluja turvallisessa, kodinomaisessa maalaisympäristössä. Pitkäaikaishoitopaikkoja on 16 ikäihmisille tai toimintarajoitteiselle, lisäksi kaksi hoitopaikkaa on varattu lyhytaikaisempaa intervallihoitoa varten.
 Yhteydenotot: Eila Kokkonen (toiminnanjohtaja)
 puh. (017) 851 231
 matkapuh. 040 745 6649

Hoitokoti Paaskoti

Ruosteenrannantie 344 A, 74595 Runni
eila.kokkonen@paaskoti.fi
www.paaskoti.fi

Runnin Kartanonmäki Oy

Vanhusten- ja mielenterveyskuntoutujien ympärivuorokautista hoitoa sekä tukiasuntoja hoitokodin läheisyydessä.
 Yhteydenotot: Eila Kokkonen (toiminnanjohtaja)
 puh. 020 7920 481
 Runnintie 462, 74595 Runni
eila.kokkonen@runninkartanonmaki.fi

Ikäihmisten hoitokoti Mirjala

puh. 020 7920 484

Kehitysvammaisten Metsola-Koti

puh. 020 7920 486

43

Mielenterveyskuntoutujien hoitokoti Valola

matkapuh. 020 7920 485

Palveluasuminen Liisan korpi

matkapuh. 020 7920 481

POTILASVAHINKOASIAT

Potilasasiamies neuvoo ja avustaa hoitoon ja kohteluun liittyvissä muistutusasioissa, epäiltäessä hoitovahinkoa tai -virhettä ja terveystietojen saamiseen ja tietojen

oikaisuun liittyvissä asioissa. Tavattavissa varmimmin ajanvarauksella.

Lisätietoja: Potilasasiamies

puh. (017) 272 4503

Meijerikatu 2 (PL 158) 74101 Iisalmi

PÄIHDEHUOLTO

Päihdehuollon palveluja annetaan henkilön, hänen perheensä ja muiden läheistensä avun,

tuen ja hoidon tarpeen perusteella. Palvelut järjestetään ensisijaisesti avohuollon toimenpitein.

Perhe- ja mielenterveyskeskus Allianssi / A-klinikka

Yksilö-, perhe ja ryhmäkeskusteluja sosiaaliterapeuttien ja sairaanhoitajan vastaanotolla. Työnohjaus-, koulutus- ja konsultaatiopalveluja yhteistyökumppaneille päihdeasioihin liittyen.

Yhteydenotot: ma - pe klo 8.00 – 15.30

puh. (017) 272 3651 tai (017) 272 3660

Riistakatu 22, 74120 Iisalmi

PÄIVÄ- JA KERHOTOIMINTA

KATSOKAA MYÖS ELÄKELÄISJÄRJESTÖT JA MUUT YHDISTYKSET S. 8

Ilvola-Säätiö, Palvelukeskus Ilvolanpirtti

Vanhusten maksullista päivätoimintaa järjestetään ma - to klo 8.00 – 15.00.

Asiakkaat päivätoimintaan valitaan hakemusten perusteella.

Päivätoiminta on aktivoivaa ja kuntouttavaa toimintaa. Päivän aikana on mm.

aamupala,

lounas, päiväkahvi, liikuntaa, saunomismahdollisuus, käsitöitä ja ym. viriketoimintaa.

Osoite Riistakatu 21 A, 74100 Iisalmi.

Yhteydenotot: Iisalmen kaupunki

Vanhustyönohjaaja Hannele Niemelä

puh. (017) 272 3486

matkapuh. 040 543 4965

hannele.neimela@iisalmi.fi

Ilvola-Säätiö

Toiminnanjohtaja Kaarina Huhtaniska

puh. (017) 272 3531

matkapuh. 040 543 3581

Ilvola-Säätiö

Ohjaaja Anneli Tissari

puh. (017) 272 3229

REUMAPOTILAIEN PALVELUT

Reumapotilaille määrätyt turvakokeet otetaan Iisalmen sairaalan laboratoriossa.

Aluehoitaja tekee laboratoriolähetteen atk:lle, sopii soittoajan lääkärille ja merkitsee

laboratoriotulokset reumavihkoon. Aluehoitaja on tarvittaessa yhteydessä KYS:iin tai ISA:n reumapoliklinikalle.

Reumapotilaiden yhteyshenkilö

A-alueella aluehoitaja puh. 272 4222

B-alueella aluehoitaja puh. 272 4223

C-alueella aluehoitaja puh. 272 4228

RÖNTGEN

lisalmen sairaala

Riistakatu 21 – 23, 74100 lisalmi

puh. (017) 272 2248

SENIORINEUVOLA

Seniorineuvolan tavoitteena on tarjota ennaltaehkäisevä terveydenhuollon palveluja alueella asuville ikäihmisille tukemalla ja edistämällä heidän terveyttään, henkistä ja fyysistä hyvinvointiaan sekä sosiaalista turvallisuuttaan.

Palvelujen avulla tuetaan toimintakykyä ja mahdollisuutta asua kotona mahdollisimman pitkään.

Sairaanhoitajan pitämä seniorineuvola oman alueen ikäihmisille toimii ajanvarauksella.

Palvelu on maksutonta.

Aluehoitajat:

Läntinen alue (A-alue) puh. (017) 272 4222 soittoaika ma – pe klo 8.00 – 9.00

Itäinen alue (B-alue) puh. (017) 272 4223 soittoaika ma – pe klo 8.00 – 9.00

Eteläinen alue (C-alue) puh. (017) 272 4228 soittoaika ma – pe klo 8.00 – 9.00

SEURAKUNNAT

lisalmen evankelis-luterilainen seurakunta

Henkilökohtaista keskustelua ja tukea hengellisissä asioissa, vaikeissa elämäntilanteissa, surussa, menetyksen kohdatessa ja taloudellisissa vaikeuksissa. Kerho-, leiri- ja retkitoimintaa. Ikäihmisten aamusoitto puh. 0800 395 050 on perjantaisin klo 8-9. Soitto on ilmainen. Aamusoitossa kuunnellaan huolia, murheita ja iloisiakin asioita.

46

Yhteydenotot: Päivystävä pappi
puh. 044 733 5253

Riitta Perkkiö

puh. 044 733 52 83

Anne Pulkka

puh. 044 733 5223

Ritva Mustonen

puh. 044 733 5221

Raija Autio

puh. 044 733 5224

Merja Leinonen

puh. 044 733 5222

Ilvolankatu 14 b, 74100 lisalmi

lisalmen ortodoksinen seurakunta

Osoite: Kirkkopuistonkatu 28, 74100 lisalmi.

Kirkkoherranvirasto on avoinna ma, ti, to ja pe klo 9.00 – 12.00.
Yhteydenotot: puh. (017) 817 441 tai (017) 288 2390
Kirkkoherra isä Elias Huurinainen puh. 0500 271 163.

lialmen Vapaaseurakunta

Päiväjumalanpalvelus sunnuntaisin klo 11
Osoite: Savonkatu 25, 74100 Iisalmi

SIIVOUSPALVELU, KOTIPALVELU SEKÄ MUU KOTIAPU (yksityiset) KATSOKAA MYÖS KOTISAIRAANHOITO

Siivouspalvelu Leena Niskanen

Siivouspalvelua koteihin, myös muut kotityöt
Yhteydenotot: Leena Niskanen, matkapuh. 040 835 9292
Korvenniityntie 3, 74595 Runni
leena.nis@luukku.com

Iivola-Säätiön kotipalvelu

Hoito- ja palvelusuunnitelman mukaista asiakkaan kotona
tapahtuvaa kotipalvelua, asiointiapua, siivousta, kylvetystä ym.
Tiedustelut ja hinnastot: puh. (017) 272 3530

Kulta kotipalvelut

Siivouspalvelua, ruokapalvelua (arkiruoka ja pitopalvelu), pihatyöt, asiointipalvelut ja
kodin pienet askareet.

Yhteydenotot: Urve 044-325 3778 ja iltaisin Seppo 044-343 9417

Iialmen Kehypajan palvelupaja

Siivouspalvelu ja kodinhoito: Siivoukset, lumi- ja pihatyöt, nurmen- ja pensasaitojen
leikkaus, roskien poiskuljetus, pihakalusteiden huolto ja korjaus. Lisäksi ompelutyöt
(verhot ym. kodintekstiilit, vaatteiden korjaustyöt) ja apuvälineiden kunnostus.
Yhteydenotot: Tanja Laitala / palvelupaja
puh. (017) 821 9511
Kivirannantie 32, 74130 Iisalmi
Avoinna ma - to klo 8.00 – 16.00,
pe klo 8.00 – 14.00
iialmen.kehypaja@meili.fi
www.kehypaja.net

Hoiva- ja huolenpito Justiina

Tukea arkielämän erilaisiin tilanteisiin kotona asuville ikäihmisille. Kuntouttamista,
hoitotyötä sekä kodinhoidolliset työt. Palvelusetelit käy. Työ tapahtuu klo 7.00 –
22.00.
Yhteydenotot: Sinikka Roth
matkapuh. 040 577 8900
Ruottilantie 51, 74140 Iisalmi
sinikka.roth@luukku.com

Iialmen Seudun Sotainvalidit Ry /Veteraanijärjestöjen kotiapu

Veteraanijärjestöjen omalle jäsenkunnalle, heidän puolisoilleen tai leskille tarkoitettua
avustajatoimintaa. Päivittäiseen kodinhoitoon liittyviä tehtäviä mm.
arkisiivous, ruoanlaitto, asiointiapu ja ulkoilu. Veteraanit ovat
rintamatunnuksen omaavia.

Sosiaalista tukea – arjessa rinnalla kulkemista

Yhteydenotot: Marjaana Kuosmanen

puh. (017) 817 748

matkapuh. 040 737 4210

Sotilaskatu 4, 74100 Iisalmi

sotainva@nettikirje.fi

Iisalmen Invalidit ry

Iisalmen Invalidit ry järjestää kotiapua (siivousta ja asiointiapua) jäsenilleen.

Yhteydenotot: Toimisto avoinna arkisin klo 10.00 – 12.00

Hannu Kotilainen

puh.(017) 824 455

Joukolankatu 6, 74120 Iisalmi

Iisalmen Reumayhdistys

Kotiapua jäsenilleen.

Yhteydenotot: Senja Jäderholm

puh. (017) 812 331 tai 050 328 0714

Iisalmen Pesula

Pesulapalvelut (valkopyykki ja kirjopyykki, matot, ryijyt, raanut, kemialliset pesut) kuljetuspalvelu ja itsepalvelu mattopesula. Kotisiivoukset. Avoinna ma – pe klo 8.00 – 16.00

Lisätietoja: puh. (017) 821 3711 / vaihde

Kivirannantie 16, 74130 Iisalmi

SILMÄLÄÄKÄRIT

Lisätietoja silmälääkärien ja optikkojen palveluista sekä ajanvarauksesta saatte ottamalla

yhteyttä palvelujen tuottajiin.

Silmäasema

Silmälääkärien vastaanotto, optikon näöntarkastukset, silmälasit, piilolasit, aurinkolasit. Avoinna ma - pe klo 9.00 – 17.00. La klo 9.00 – 13.00 (kesä la suljettu)

Yhteydenotot: puh. (017) 821 2511

Riistakatu 5, 74100 Iisalmi

www.silmaasema.fi

Pieni Silmälasikauppa Optimo Oy

Optikon ja silmälääkärin palvelut, silmälasit, piilolasit ja silmälasien hoitotuotteet. Avoinna

ma – pe klo 9.30 – 17.00, la klo 10.00 – 13.00.

Yhteydenotot: puh. (017) 821 0061

Kauppakatu 17, 74100 Iisalmi

Instrumentarium

Instru tarjoaa silmä- ja piilolasien lisäksi oikeanlaiset jalkineet ja tukipohjalliset, tuet moniin

erilaisiin käyttötarkoituksiin (nilkkatuista niskatukiin), lämmittimet (lämpö helpottaa lihas- ja

nivelkipuja), verenpainemittarit, kuumemittarit, verensokeri- ja kolesterolimittarit, sykemittarit sekä kuuloapuvälineet. Avoinna: ma ja

pe klo 9.00 – 18.00, ti - to 9.00 – 17.00, la 9.00 – 14.00.

Yhteydenotot: puh. 020 170 8840

Kauppakatu 17

74100 Iisalmi

Julkunen kello-kulta-optiikka Oy

Optikot, silmälääkärin vastaanotot,

näöntarkastukset, silmälasien korjaukset, kellot ja korut sekä lahjatavarat.

Avoimena ma - pe klo 9.00 – 17.00, la klo 10. – 13.00.

Yhteydenotot: puh. (017) 821 1311

Savonkatu 19, 74100 Iisalmi

www.tahtioptikko.fi

SOSIAALIASIAMIES

Sosiaaliasiamies neuvoo ja opastaa sosiaalihuollon asiakaslain soveltamisessa ja muistutuksen tekemisessä. Sosiaaliasiamies toimii asiakkaan oikeuksien edistämiseksi ja

seuraa asiakkaan oikeuksien ja aseman kehitystä kunnassa ja antaa siitä raportin vuosittain.

Vastaanotot Iisalmessa kaksi kertaa kuukaudessa Sosiaalipalvelukeskuksessa (Kankaankatu 1 B 1) ja puhelinaika ma klo 8.00 – 11.00 ja to klo 15.00 – 18.00.

Yhteydenotot: matkapuh. 040 419 6643

marjut@marjuthamalainen.com

www.marjuthamalainen.com

SOSIAALIPALVELUKESKUS

Yhteydenotot: Vanhustenhuollonjohtaja Tarja Huttunen

puh. (017) 272 3342

matkapuh. 040 830 4304

Kankaankatu 1 B 1, 74120 Iisalmi (entinen hammaslääkärisiipi)

tarja.huttunen@iisalmi.fi

TERVEYSKESKUS Meijerikatu 2, 74100 Iisalmi

ALUEHOITAJAN VASTAANOTOT

Sairaanhoitajan vastaanotto toiminnassa on siirretty aluetyö-malliin. Iisalmen kaupunki on jaettu kolmeen alueeseen ja jokaiselle on nimetyt aluehoitajat. Aluetyön tavoitteena on tarjota iisalmelaisille mahdollisimman hyvää ja laadukasta hoitoa, terveyskasvatusta ja elämäntapaohjausta erilaisissa kansantaudeissa ja niihin liittyvissä ongelmissa.

Aluehoitajan vastaanotto toimii arkisin ma - pe seuraavasti:

Aluehoitajan soittoaika klo 8.00 – 9.00

- ajanvarausta aluehoitajan tai lääkärin vastaanotolle
- sairaanhoitaja neuvoo ja ohjaa terveyden ja sairauten liittyvissä asioissa
- oman alueensa asiakkaita ja tekee hoidon arviointia

Aluehoitajan sairaanvastaanotto ilman ajanvarausta klo 9.00 – 11.00

- erilaisia sairaanhoidollisia toimenpiteitä
- erilaiset sidokset / teippaukset
- ompeleiden / hakasten poistot
- korvahuuhtelut
- lyhyet sairauslomat akuuteissa infektioissa

Aluehoitajan ajanvarausvastaanotto klo 12.00 alkaen

- yksilöllinen neuvonta ja ohjaus verenpaine-, diabetes-, astma- ja
- reumapotilaille
- elämäntapakartoitus ja elämäntapaohjaus

Aluehoitajat:

Läntinen alue (A-alue) puh. (017) 272 4222 soittoaika ma – pe klo 8.00 – 9.00

Itäinen alue (B-alue) puh. (017) 272 4223 soittoaika ma – pe klo 8.00 – 9.00

Eteläinen alue (C-alue) puh. (017) 272 4228 soittoaika ma – pe klo 8.00 – 9.00

ALUELÄÄKÄRIN VASTAANOTOT

Avosairaanhoidon ylilääkäri puh. (017) 27 241.

Avosairaanhoidon osastonhoitaja puh. (017) 272 4220.

Päivystysvastaanotto, jonka ajat on tarkoitettu äkillisesti sairastuneille asiakkaille. Kiireellistä apua tarvitsevat hoidetaan välittömästi ilman ajanvarausta.

Normaali ajanvaraus, jonka ajat on tarkoitettu ei-kiireellistä hoitoa tarvitseville sekä esim.

perustaudin hoitoon liittyvät vuosikontrollit, lausunto- ja todistusasiat, luomen poistot ja

korvakontrollit.

Puhelinajat, jolloin lääkäri ottaa puhelimitse yhteyttä asiakkaaseen.

Terveyskeskuksessa toteutetaan aluetyö-mallia. Iisalmen kaupunki on jaettu kolmeen alueeseen ja jokaisella alueella on nimetyt omalääkärit. Lääkärin vastaanottoaika varataan

ensisijaisesti asiakkaan alueelliselle omalääkärille ja sen jälkeen asiakkaan muulle aluelääkärille.

Ajanvaraus

Lääkärin vastaanottoaikoja voi varata terveyskeskuksen aukioloaikana päivittäin.

Läntinen alue (A-alue):

toimisto puh. (017) 272 4200 klo 8.00 – 15.30

aluehoitaja puh. (017) 272 4222 klo 8.00 – 9.00

Itäinen alue (B-alue):

toimisto puh. (017) 272 4202 klo 8.00 – 15.30

aluehoitaja puh. (017) 272 4223 klo 8.00 – 9.00

Eteläinen alue (C-alue):

toimisto puh. (017) 272 4203 klo 8.00 – 15.30

aluehoitaja puh. (017) 272 4228 klo 8.00 – 9.00

Reseptin uusinta: Pääsääntöisesti reseptin uusinta tapahtuu lääkärin vastaanottokäynnin

yhteydessä. Jatkuvassa käytössä olevien reseptien uusiminen voi tehdä myös apteekin

kautta tai tuomalla reseptit terveyskeskukseen itäiseen alueen (B-alue)

ajanvaraustoimistoon ma - pe klo 11.00 mennessä. Uusitut reseptit saa seuraavana päivänä terveyskeskuksesta tai apteekista.

Marevan – hoidot: Marevan hoitojen seuranta ja lääkkeen annostelu tapahtuu terveyskeskuksessa. Tarkempia tietoja läntisen alueen (A-alue)

ajanvaraustoimistosta,

puh. (017) 272 4206.

Kuulolaitteet: Kuulokojeisiin liittyvissä asioissa (esim. rikkiäinen koje tai tarkistus) ota

yhteyttä itäiseen alueen (B-alue) ajanvaraustoimistoon virka-aikana, ma – pe klo 8.00 –

15.30.

HAAVAHOITOVASTAANOTTO

Haavahoitovastaanotolla hoidetaan mm.

- leikkauksien jälkeisiä haavatulehduksia
- ihonsiirtojen jatkohoitoja
- säärihaavoja

- Vastaanotolle voi hakeutua
- lääkärin läheteellä
- hoitajien ohjaamana
- sairaaloiden ohjaamana
- oma-aloitteisesti

Hoitotuotteet asiakas hankkii itse, muutoin hoito on maksutonta.

Terveystoimittajan pitämä haavahoitovastaanotto on terveyskeskuksen eteläisellä alueella

(C-alue) ja vastaanotto toimii **ajanvarauksella, puh. (017) 272 4229**

ITSEHOITOPISTE

lisalmen terveysasemalla on verenpaineen itsemittauspiste, joka sijaitsee läntisellä / itäisellä alueella (AB-alue).

Itsemittauspisteessä voi käydä itsenäisesti mittaamassa verenpaineesi sinulle sopivana

aikana. Tarvittaessa henkilökunta opastaa ja ohjaa mittarin käytössä. Saatavana verenpaineen seurantakortteja sekä tietoa verenpaineen tavoitearvoista ja omahoidosta.

Verenpaineen itsemittauspiste avoinna ma – pe klo 8.00 – 15.30.

Muistathan ennen mittausta

- levätä ja istua aulassa 10 – 15 min
- välttää kahvia ja tupakkaa 30 min ennen mittausta

Verenpaineen mittauksen lisäksi voit halutessasi

- tehdä diabetesriskikyselyn
- testata suolan käyttöäsi
- testata käyttämiesi rasvojen laatua
- mitata vyötärön ympäryksen ja painon

TERVEYSKESKUKSEN VUODEOSASTOT

lisalmen terveyskeskuksen vuodeosastoja on kolme, joilla on sairaansijoja yhteensä 85.

Hoidon tavoitteena on yksilöllinen ja laadukas hoitotyö, johon pyritään kuntouttavan hoitotyön, tiimityön ja omahoitajuuden avulla. Hoito toteutetaan moniammatillisena yhteistyönä potilaan, omaisten, eri asiantuntijoiden ja kotihoidon kanssa. Erikoisalojen konsultaatiot saadaan tarvittaessa lisalmen sairaalasta ja KYS:sta. Vierailuajat osastoilla

ovat vapaat. Vuodeosastot sijaitsevat lisalmen terveyskeskuksen toisessa kerroksessa.

Osoite: Meijerikatu 2, 74100 lisalmi.

Vuodeosasto 1 Hoidetaan pitkäaikais-, kuntoutus- ja saattohoitopotilaita
puh. (017) 272 4301

vuodeosastojen 1 ja 2 osastonhoitaja (017) 272 4303

Vuodeosasto 2 Hoidetaan pitkäaikais-, kuntoutus ja saattohoitopotilaita
puh. (017) 272 4300

vuodeosastojen 1 ja 2 osastonhoitaja (017) 272 4303

Vuodeosasto 3 Hoidetaan lyhytaikaishoidossa olevia potilaita. Suurimmat asiakasryhmät ovat akuutti-, kuntoutus- ja saattopotilaita
puh. (017) 272 4330

Osastonhoitaja puh. (017) 272 4335

TOIMEENTULOTUKI

Toimeentulotuki on muuta toimeentuloturvaa täydentävä yksilökohtainen ja viimesijainen taloudellinen tuki. Se on tarkoitettu tilanteisiin, joissa tulot ja varat eivät riitä kohtuullisiin elinkustannuksiin. Toimeentulotuki on toimeentulotukilain mukaan määritelty menojen ja käytettävissä olevien tulojen sekä varojen erotus. Toimeentulotukea haetaan sosiaalitoimistosta, johon sosiaalityöntekijälle voi varata ajan. Hakemus tehdään kirjallisesti. Hakemuslomakkeita saa sosiaalitoimiston neuvonnasta, pyydettyäessä lomake voidaan myös postittaa hakijalle.

Yhteydenotot: puh. (017) 272 3360 / neuvonta
Kankaankatu 1 B 1 (entinen hammaslääkärisiipi)
Postitusosoite: Sosiaalipalvelukeskus
Sosiaalityön yksikkö / TT- tuki
PL 10, 74101 Iisalmi

TURVAPUHELIN

Iisalmen kaupunki vuokraa tukipalveluna huonokuntoisille vanhuksille ja vammaisille turvapuhelimia kotiin. Hälytykset ja avunpyynnöt välittyvät kaupungin kotihoitoyksikön työntekijälle tai omaisille sopimuksen mukaan. Lisätietoja saatte alueen kotipalveluohjaajalta.

KATSOKAA KOTIHOITO

VAIPAT

KATSOKAA KOTIHOITO

VANHAINKOTI

Pitkäaikaista ympärivuorokautista hoitoa tarjoaa Kirkonsalmen vanhainkoti. Vanhainkoti on viimeinen vaihtoehto, kun muu tuettu asuminen ei ole enää mahdollista.

Kirkonsalmen vanhainkoti

Vanhainkoti tarjoaa kodin pitkäaikaista ympärivuorokautista hoitoa tarvitsevalle vanhukselle. Hoito on vanhuksen itsenäisyyttä ja omatoimisuutta tukevaa, kuntouttavaa

kokonaishoitoa. Onnistunut hoitosuhde edellyttää myös yhteistyötä omaisten kanssa. Vanhainkodissa on 86 paikkaa, joista pieni osa on lyhytaikaista hoitoa varten. Talo on jaettu viiteen osastoon, joista kukin on erikoistunut tiettyyn asukasryhmään, esim. kaksi on dementia-asukkaille. Vanhainkodin alakerrassa on kuntosali, joka on vanhushuollon käytössä.

Yhteydenotot: Vastaava osastonhoitaja Tarja Roininen
puh. (017) 272 3440

Aurinkokehrä 10, 74120 Iisalmi

tarja.roininen@iisalmi.fi

VAPAAEHTOISTOIMINTA

Vapaaehtoistyönkeskus Tuulentupa

1.8.2008 alkaen Palvelukeskus Ilvolanpirtin tiloissa.

VETREA TERVEYS OY/IISALMI

(ent. Iisalmen Veljeskoti Oy)

Yhteystiedot: puh. (017) 830 71

Pohjolankatu 15, 74100 Iisalmi

e-mail: iisalmi@vetrea.fi

Vetrea on yksityinen seniori-, kuntoutus- ja terveystalouteihin keskittynyt palveluntuottaja. Palvelujen laadun takaavat laatujärjestelmä sekä osaava, sitoutunut ja ystävällinen henkilökunta.

Palvelutarjonta sisältää monipuolisia palveluja, jotka edistävät ja ylläpitävät ihmisen terveyttä, toimintakykyä, yhteisöllisyyttä ja itsenäistä elämää. Palveluja toteutetaan laitos-, päivä- ja avomuotoisesti yksilöllisesti ja ryhmissä.

Senioripalvelut:

Asumispalvelut

- palveluasuminen
- tehostettu palveluasuminen
- palvelumajoitus
- vuoroahoito/laitoahoito

Kodinoidonpalvelut

- kotisairaahoito
- kotipalvelu

Ateriapalvelut (aamiainen, lounas ja päivällinen)

Päivätoiminta

Virkistys- ja lomapalvelut

Kuntoutuspalvelut:

Lääkinnällinen kuntoutus

Geriatrinen kuntoutus

Kela-kuntoutus

Kuntoutuskurssit

Veteraanipalvelut:

Sotainvalidien, puolisoien ja leskien laitos-, päivä- ja avokuntoutus

Sotainvalidien laitos- ja päiväsairaahoito

Sotainvalidien neuvontapalveluja yleistarkastukset

Veteraanien, puolisoien ja lottien laitos-, päivä- ja avokuntoutus

Terveystaloutet:

Lääkärin ja hoitajan vastaanotot

Fysio-, lymfa- ja allasterapia

Ravitsemusterapia

Toimintaterapia

Liikuntaryhmät
Hyvinvointipalvelut-hieronta, jalkahoidot, yrttikylvyt
Vapaa-ajan tapahtumat (laulu- ja tanssi-illat)

Tiedustelut:

lisalmi vaihde puh. (017) 83071 e-mail: iisalmi@vetrea.fi

e-mail: iisalmi@vetrea.fi

Kuntoutus- ja senioripalvelut – asiakaskoordinaattori Mirja Tenhunen puh. 017 8307709

Kotihoidonpalvelut – sairaanhoitaja Riitta Röntynen puh. 044 3803048

Veteraanipalvelut – myyntisihteeri Riitta Kattainen puh. 017 8307728

Terveyspalvelut – osastonsihteeri Jaana Virkkunen puh. 017 8307726

VELKANEUVONTA

Kuopion kaupungin talous- ja velkaneuvonta, lisalmen toimipiste

Talous- ja velkaneuvojat ovat tavattavissa lisalmessa maanantaista perjantaihin klo 8.00 –

15.00.

Ajanvaraukset: Hilikka Nurmi (talous- ja velkaneuvoja)

puh. 040 830 4362 (klo 13.00 – 14.00)

Kankaankatu 1 B 1, 74120 lisalmi

VERENPAINEPOTILAIDEN PALVELUT

Pääsääntöisesti verenpainepotilaat hoidetaan oman **aluelääkärin** ja aluehoitajan vastaanotolla.

Tarvittaessa lääkäri tekee lähetteen verenpainepoliklinikalle.

Aluehoitajat antavat hoidon ohjausta ja neuvontaa sekä huolehtivat hoidon seurannasta.

Verenpainehoitajat:

A-alue: Sairaanhoitaja Tiina Niiranen puh. (017) 272 4240

B-alue: Sairaanhoitaja Sisko Tiilikka puh. (017) 272 4255

C-alue: Sairaanhoitaja Kirsi Hartikainen puh. (017) 272 4236

VETERAANIPALVELUT

Sotiin osallistuneet veteraanit, rintamapalveluksessa olleet naiset, sotavammaiset ja heidän omaisensa, kaatuneiden ja kadonneiden

omaiset sekä eräät Suomen sotiin liittyneissä tehtävissä

toimineet voivat saada erilaisia veteraaneille ja heidän

omaisilleen tarkoitettuja etuuksia ja palveluita. Näitä ovat

rintamasotilaseläke, rintamalisä, ylimääräinen rintamalisä,

58

rintamaveteraanien varhaiseläke, sotilasvammalain etuudet ja kuntoutus.

Kuntoutuksesta lisätietoja saatte Kansaneläkelaitoksesta www.kela.fi ja tästä

oppaasta kohdista

.