**Varhaiskasvatuksen ruokalista** **Aamupalalla puuro, maito, leipä, ravintorasva ja tuorepala.**

**Sydänmerkki tunnuksen saanut aterianosa on kirjattu punaisella.**

| | MAANANTAI | TIISTAI | KESKIVIIKKO | TORSTAI | PERJANTAI |
|---|---|---|---|---|---|
| **Vko 51**<br><br>**Lounas**<br><br><br><br>**Välipala** | **Kalkkunakermakastike**<br>**L, G, K**<br>perunat<br>punakaalisalaatti<br><br>**Riisipiirakka L, K**<br>**leikkele** | **Hernekeitto**<br>**M, L, G, K**<br>kurkku<br><br><br>**Ohukaiset L**<br>**mansikkahillo** | **Kasvispyörykkä**<br>**G, M, L, K**<br>**perunasose L, K, G**<br>jäävuori-hunaja-tomaattisalaatti<br><br>**Perunarieska**<br>**L, K**<br>**leikkele** | **Broilerikiusaus L, K, G**<br>porkkanaraaste<br>kasvissekoitus<br><br><br>**Hedelmärahka L, G, K** | **Kalakasari L, G, K**<br>perunat<br>jäävuori-cantaloupe-kurkkusalaatti<br><br><br>**Ruusunmarjakiisseli**<br>**M, L, G, K** |
| **Vko 52**<br><br>**Lounas**<br><br><br><br>**Välipala** | **Kalkkuna filee**<br>**M, L, G, K**<br>**perunasose L, K, G**<br>jäävuori-tomaatti-persikkasalaatti<br><br>**Viili L,G,K** | **Jauheliha-perunakiusaus**<br>**G, L, K**<br>kiinankaali-herne-maissisalaatti<br><br>**Sämpylä M, L, K**<br>**juusto** | **Kasvissosekeitto L, G, K**<br>kurkku<br>keittokinkku<br>sämpylä **M, L, K**<br><br>**Puolukka-mansikkavispipuuro**<br>**M, L, K** | **Hunajainen broilerikastike**<br>**G, M, L, K**<br>perunat<br>jäävuori-cantaloupe-kesäkurpitsasalaatti<br>pikkuporkkana<br><br>**Mango-ananaskiisseli**<br>**M, L, G, K** | **Kalaleike**<br>**M, L, K**<br>perunasose **L, K, G**<br>jäävuori-hunaja-tomaattisalaatti<br><br><br>**Aprikoosirahka L, K, G** |

**L**=laktoositon, **M**=maidoton, **G**=gluteeniton, **K**=kananmunaton, = Sydänmerkki.