

KASKIKUUSEN KANSALAIPOISTO LAPINLAHTI



unilääkäri, dosentti

HENRI TUOMILEHTO

KOHTI PAREMPIA UNIA –

UNI HYVINVOINNIN PERUSTANA

ke 18.1. klo 14.00–16.00

Lapinlahden kirjastotalolla opiston tiloissa



professori (UEF)

ARTO O. SALONEN

MIKÄ TEKEE ELÄMÄSTÄ

ELÄMISEN ARVOISTA?

ti 24.1. klo 18.30–20.00

Lapinlahti-salissa Lapinlahden lukiolla

KUOPIO
KANSALAIPOISTO



terveys sosiologian dosentti

MARKKU MYLLYKANGAS

TOTUUS TERVEYDESTÄ

ti 21.2. klo 18.30–20.00

Lapinlahti-salissa Lapinlahden lukiolla

Luento on Lapinlahden Sydänyhdistyksen
kaikille avoin kummiluento.

KUOPIO
KANSALAIPOISTO



professori (Aleksanteri Instituutti, HY)

VELI-PEKKA TYNKKYNEN

SOTAISA VENÄJÄ JA ENERGIA

– MIKÄ ON EUROOPAN

VASTAUS?

ke 19.4. klo 14.00–16.00 Lapinlahden

kirjastotalon opiston tiloissa

