

Nimi: \_\_\_\_\_ Syntymäaika: \_\_\_\_\_

Osoite: \_\_\_\_\_

 Asumisen muoto:    **omakotitalo**                       **rivitalo**                       **kerrostalo**   
                                  **oma asunto**                       **vuokra-asunto**                       **palveluasunto** 

 Asuu:                      **yksin**                       **yhteisasuminen** 

Päiväys \_\_\_\_\_

<b>Rasti keskimmäisessä sarakkeessa edellyttää aina toimenpiteitä.</b>		<b>KYLLÄ</b>	<b>EI</b>	<b>Toimenpide</b>
1.	<b>Kykeneekö asukas hälyttämään apua hätätilanteessa? esim. Myrkytystietokeskus</b> * Onko puhelimen lähellä hätänumero? * Onko myrkytystietokeskuksen puhelinnumero lähellä * Osaako kertoa osoitteen, josta soittaa, ja opastaa paikalle? * Kykeneekö asukas tekemään hälytyksen vaaratilanteessa mihin vuorokauden aikaan tahansa (esimerkiksi lääkityksen vaikutus)?			
2.	<b>Kykeneekö asukas alkusammuttamaan?</b> * Onko sammutin / sammutuspeite saatavilla? * Osaako asukas käyttää sitä, onko harjoitellut? * Riittääkö asukkaan toimintakyky alkusammutukseen?			
3.	<b>Kykeneekö asukas poistumaan asunnosta hätätapauksessa 2–3 minuutissa?</b> * Fyysinen ja psyykinen toimintakyky eri vuorokaudenaikoina (lääkitys/alkoholi!) * Lukitukset – helppo, nopea ja looginen avata (pitää päästä ulos ilman avainta tai työkalua) * Kulkureitti ulos on helppo löytää * Kulkureitti on esteetön * Kulkureitillä on tarvittavat kaidepuut eikä ole kompastumisen vaaraa. * Onko asukkaalle opastettu, miten toimia tulipalon sattuessa?			
4.	<b>Onko asunnossa tarkoituksenmukainen ja kunnossa oleva palovaroitin ja/tai häkävaroitin?</b> * Ymmärtääkö asukas, mitä tehdään, kun varoitin soi? * Kykeneekö asukas vaihtamaan palovaroittimen pariston? * Soveltuuko hälytyn asukkaalle (näkövamma, kuulovamma)? * Onko palovaroitin kytketty hälyttämään myös muualla?			
5.	<b>Onko asunnossa automaattinen sammutuslaitteisto?</b> Mikäli asukas ei itse pysty pelastautumaan 2–3 minuutissa, eikä kukaan pysty häntä pelastamaan tässä ajassa, on automaattinen sammutuslaitteisto ainoa mahdollisuus asukkaan pelastamiseksi, kun asunnossa syttyy tulipalo.			
6.	<b>Onko liedessä turvakatkaisija/ylikuumenemisen estävä toiminto?</b> * Lieden välittömässä läheisyydessä tai missään tapauksessa sen päällä ei säilytetä mitään palavaa tavaraa. * Lemmikkien omistajien tulee muistaa, että eläin voi vahingossa kytkeä liedon toimimaan. Liesipalot ovat yleisimpiä sähkölaitteiden aiheuttamia tulipaloja ja yleensä syynä on päälle unohtunut tai vahingossa päälle kytketty liesi.			
7.	<b>Onko asunnossa tarpeettomia sähkölaitteita?</b>			

<b>Rasti keskimmäisessä sarakkeessa edellyttää aina toimenpiteitä.</b>		<b>KYLLÄ</b>	<b>EI</b>	<b>Toimenpide</b>
8.	<p><b>Ovatko kodin sähkölaitteet turvallisia?</b></p> <p>* Ovatko sähkölaitteet (kahvinkeitin, vedenkeitin, silitysrauta ym.) kunnossa ja mahdollisimman turvallisia? Turvallisuutta lisää esim. laitteessa oleva ajastin tai automaattinen virran katkaisija.</p> <p>* Onko keittiön pienkoneille oma turvallinen paikkansa niitä käytettäessä?</p> <p>* Ovatko laitteiden kannet, kytkimet ja johdot ehjiä ja johdot rispaantumattomia, palaako sulake usein?</p> <p>* Onko johdot sijoitettu ja kiinnitetty turvallisesti</p> <p>-ei kompastumisvaaraa</p> <p>-ei kuumenemis- tai rikkoutumisvaaraa</p> <p>* Puhdistetaanko kylmälaitteet jäystä ja pölystä säännöllisesti?</p>			
9.	<p><b>Suljetaanko tv-laite virtakatkaisijasta?</b></p> <p>* Television päällä ei pidetä mitään esineitä, kukkia, kynttilöitä, liinaa, tms.</p> <p>* TV-laite kannattaa sammuttaa pääkytkimestä aina, kun se jää ilman valvontaa eli kotoa poistuttaessa tai yön ajaksi. Televisio on hyvä sammuttaa aina ensin kaukosäätimestä valmiustilaan ja vasta tämän jälkeen pääkytkimestä sammuksiin. Näin pääkytkimeen kohdistuva kuormitus vähenee.</p> <p>* Jos TV toimii tavallisuudesta poikkeavasti, on laite heti huollatettava.</p>			
10.	<p><b>Käytetäänkö pyykin- ja astianpesukonetta vain asukkaan ollessa kotona?</b></p> <p>* Laitetta käytettäessä on oltava kotona. Siten vähennetään merkittävästi niin tulipalon kuin vesivahingonkin riskiä.</p> <p>* On myös tärkeää huollattaa viallisesti toimiva laite heti vian ilmetytä, sillä palovaara piilee juuri viallisissa laitteissa. Laite vikaantuu yleensä ohjelmakoneistostaan.</p>			
11.	<p><b>Saunan käyttö rajoittuu vain saunomiseen, ja siellä ei kuivateta esim. pyykinä.</b></p> <p>* Kiukaan päälle ei saa nostaa mitään tavaraa eikä kiukaan yläpuolella saa kuivattaa pyykinä.</p> <p>* Tarkistetaan ennen kiukaan päälle kytkemistä, että se on turvallista.</p> <p>* Horjahdus kiukaan päälle on estetty esim. kaitein?</p> <p>* Onko löylyhuoneessa turvallista liikkua liukastumatta?</p> <p>* Onko tukikaiteet oikein sijoitettu?</p>			
12.	<p><b>Sähköpatterit ja lämmittimet ovat tukevia ja kaatumattomia eikä niitä peitetä.</b></p>			
13.	<p><b>Sähköpatterit ja valaisimet on sijoitettu niin, että verhot tai muut tekstiilit tai helposti syttyvät materiaalit eivät voi koskettaa niitä.</b> (pintalämpötila voi nousta 200 asteeseen).</p>			
14.	<p><b>Valaisimet ovat turvallisesti sijoitetut</b></p> <p>* Ne eivät kaadu tai niitä ei voi vahingossa peittää.</p> <p>* Niissä käytetään valmistajan suositusten mukaisia lamppuja, mielellään energiansäästölamppuja, jotka eivät kuumene.</p> <p>* Varotaan halogeenivalaisimien kuumuutta.</p>			
15.	<p><b>Tupakoidaanko asunnossa?</b></p>			
16.	<p><b>Kynttilöiden käsittely on asianmukaista</b></p> <p>* Kynttilää poltetaan turvallisessa paikassa.</p> <p>* Kynttilän jalka on tukeva ja syttymätön.</p> <p>* Kynttilää poltetaan vain valvotusti.</p>			

<b>Rasti keskimmäisessä sarakkeessa edellyttää aina toimenpiteitä.</b>		<b>KYLLÄ</b>	<b>EI</b>	<b>Toimenpide</b>
17.	<b>Tulen ja tulisijan tuhkan käsittely on asianmukaista</b> * Tuhkan siirtämiseen ja sijoittamiseen on asianmukaiset välineet ja paikka. * Onko tulisija kunnossa? * Nuohooja käy vuosittain?			
18.	<b>Ovatko päivittäin tarvittavat käyttöesineet helposti saatavilla?</b> * Esimerkiksi mausteiden sijoittaminen liedon yläpuolelle saa aikaan vaaratilanteita. * Kiipeämistä tulee välttää.			
19.	<b>Ovatko taloustikkaat tukevat ja käsitteelliset?</b>			
20.	<b>Liukastumisen ja kompastumisen vaara on poistettu</b> * yleinen siisteys ja järjestys * lattiamateriaali * kynnykset * matot, liukuesteet * jatkojohdot - Jatkojohdot on kiinnitetty niin, että niihin ei kompastu. Johtohässäköitä ei muodostu. Jatkojohto on vain tilapäiseen käyttöön. Sisältä ei saa vetää sähköä ulos, vaan on käytettävä ulkopistorasioita. * jalkineiden turvallisuus * tarvittavat tuet ja kaiteet (makuuhuone, peseytymistilat, keittiö, kulkutiet)			
21.	<b>Onko valaistus riittävä ja helposti säädettävissä?</b> * Ei suuria kirkkauseroja tai häikäisyä * Liikkumista helpottava, turvallinen ja voimakkuudeltaan säädettävä yövalaistus * Onko katkaisijoita riittävästi ja oikeissa paikoissa * Onko valaistus riittävä portaikoissa ja uloskäynnin yhteydessä (porraskäytävässä ei sammu liian nopeasti)?			
22.	<b>Uloskäynti ja pihapiiri ovat turvallisia</b> * Riittävä valaistus * Tasaiset ja hoidetut kulkutiet * Liukkauden torjunnasta on huolehdittu * Ulko-ovi on kevyt avata			
23.	<b>Ovatko käytössä olevat apuvälineet riittävät ja asianmukaiset?</b> * turvapuhelin tai muu hälytin * onko toimiva taskulamppu helposti saatavilla * liikkumisen apuvälineet * päivittäisten toimintojen apuvälineet			
<b>Rasti keskimmäisessä sarakkeessa edellyttää aina toimenpiteitä.</b>		<b>KYLLÄ</b>	<b>EI</b>	<b>Toimenpide</b>
	* aistivamman apuvälineet * mitoitus (esim. huonekalujen korkeudet)			
24.	<b>Onko kodin ensiapuvarustus riittävä?</b>			
25.	<b>Onko päivittäistä yhteydenpitoa johonkin läheiseen tai tuttavaan?</b> * Saako tarvittaessa apua kodin ulkopuoliseen asiointiin			
26.	<b>Onko asukas kaatunut tai kompastunut viimeisen vuoden aikana?</b> * Onko tasapainovaikeuksia tai huimausta * Onko vaikeutta liikkua asunnossa * Onko vaikeutta liikkua asunnon ulkopuolella			

<b>Rasti keskimmäisessä sarakkeessa edellyttää aina toimenpiteitä.</b>		<b>KYLLÄ</b>	<b>EI</b>	<b>Toimenpide</b>
27.	<b>Ravitsemus</b> * Monipuolinen ruokavalio * Väh. 1 lämmin ateria/päivä * Riittävä nesteen saanti (5-8 lasillista päivässä. Ei alkoholia) * Alkoholia max 1 annos/päivä * Hampaiden ja suun kunto?			
28.	<b>Yleinen turvallisuudentunne</b> * Onko turvattomuudentunnetta? Millaisissa tilanteissa? * Ovisilmä?			
29.	<b>Lääkkeet</b> Onko vanhentuneet lääkkeet hävitetty pois? Onko lääkitys ajan tasalla?			
30.	<b>Kaapit ja kaappien kahvat</b> Ovatko kaapit tukevasti seinässä kiinni? Ovatko kaappien kahvat tukevia ja hyvin kiinnitettyjä paikalleen?			

Olemme sopineet, että tarkistuksen tehnyt kotisairaanhoidon/kotipalvelun työntekijä saa ottaa yhteyttä tarvittaessa asumisturvallisuuden parantamiseksi omaisiin ja/tai tarvittaviin viranomaisiin kunnassa.

Päiväys \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_

Asukas

Tarkistuksen suorittaja

**Yhteystietoja:**

-

-