

Hoivan ruokalista 27.5.-7.7.2019

Aamupala sisältää puuron/vellin ja juuston/leikkeleen/hedelmän/vihanneksen/mehun ja ruokajuoman/ leivän sekä ravintorasvan. Iltapalalla edellä mainittujen lisäksi puuro/jogurtti/viili.

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>Vko 22</b>							
<b>Lounas</b>	<b>Broilerihöystö G,M,L,K</b> <b>Peruna</b> kasvissekoitus jäävuori-kesäkurpitsa- hunajamelonisalaatti <b>Vadelmakiisseli</b> M, L, G, K	<b>Lihamureke M,L,G</b> <b>Peruna</b> <b>ruskeakastike G,M,L,K</b> punakaalisalaatti porkkanaviipale <b>Sekamarjakiisseli</b> M,L,G,K	<b>Kasvisosekeitto</b> L, G, K jäävuori-kurkku- mandariini keittokinkku <b>Marjapiirakka M,L</b> <b>Vaniljakastike L,G,K</b>	<b>Kirjolohi G,M,L,K</b> <b>Peruna</b> <b>Bernaisekastike G,L</b> melonisalaatti kasvissekoitus <b>Aurinkoinen</b> <b>hedelmärahka L,G,K</b>	<b>Kasvisnakkikastike</b> M, L, G <b>Peruna</b> porkkana herne kiinankaali-tomaatti- kurkkusalaatti <b>Marjasalaattisose</b> M, L, K, G <b>Vaniljakastike L, K,G</b>	<b>Kalakauppiaan</b> <b>kalakeitto L,G,K</b> jäävuori-hunaja- tomaattisalaatti <b>Karpalokiisseli</b> M, L, K,G	<b>Naudan paahtopaisti</b> M, L,K,G <b>Peruna</b> <b>Bernaisekastike</b> G, L ruusukaali jäävuori-cantaloupe- kurkkusalaatti <b>Jäätelö L, G,K</b>
<b>Päivällinen</b>	<b>Jauhelihakeitto</b> M,L, G, K leikkele vihannes <b>Persikkakiisseli</b> M,L,G,K	<b>Pinaattivelli L, K</b> kananmuna vihannes <b>Vispipuuro</b> M,L,K	<b>Makaronilaatikko L</b> porkkanasuikale <b>Mansikkakiisseli</b> M,L,G,K	<b>Kasviskeitto</b> L, G, K leikkele, vihannes <b>Aprikoosikiisseli</b> M,L,K,G	<b>Broilerikeitto</b> M, L, K, G vihannes <b>Ruusunmarjakiisseli</b> M,L,G,K	<b>Perunapuuro L, K</b> leikkele vihannes <b>Luumu-piimä</b> L,G,K	<b>Kinkku-kasviskeitto</b> M, L, G, K leikkele vihannes <b>Hedelmäinen kiisseli</b> M,L,G,K
<b>Vko 23</b>							
<b>Lounas</b>	<b>Jauhelihakastike</b> M, L, G, K <b>Peruna</b> maissi-porkkanasekoitus jäävuori-tomaatti- persikkasalaatti <b>Appelsiiniikiisseli M, L,</b> <b>G, K</b>	<b>Broilerikiusaus</b> G, L, K papu kiinankaali-kurkku- kurpitsasalaatti <b>Kahvikiisseli</b> L, G, K	<b>Koskenlaskijan</b> <b>kalakeitto L, G, K</b> perunasalaatti <b>Mustikkavispipuuro</b> M, L, K	<b>Kasvispyörykkä</b> M, L, G, K <b>Perunasose L, G, K</b> <b>Voikastike L, G, K</b> Italiansalaatti parsakaali <b>Mustaherukkarahka</b> L, G, K	<b>Karjalanpaisti</b> M, L, G, K <b>Peruna</b> pikkuporkkana jäävuori-hunaja- tomaattisalaatti <b>Mango-ananaskiisseli</b> M,L,G,K	<b>Kirjolohi-</b> <b>perunasoselaatikko</b> M, L, G, K jäävuori-cantaloupe- vesimelonisalaatti punajuurilohko <b>Sekamarjakiisseli</b> M, L, K,G	<b>Jauhelihapihvi</b> M,L,G <b>Peruna</b> <b>Herkkusienikastike</b> L,G,K porkkana kiinankaali-herne- maissisalaatti <b>Mustikka-</b> <b>mansikkakiisseli</b> M, L, G, K
<b>Päivällinen</b>	<b>Porkkanavelli L, K</b> leikkele, vihannes perunarieska <b>Mansikkakiisseli</b> M,L,G,K	<b>Isännänkeitto M, L,G,K</b> vihannes <b>Puolukkakiisseli</b> M,L,G,K	<b>Ohrarynipuuro</b> L, K vihannes, leikkele <b>Mehukeitto M,L,G,K</b>	<b>Porsaanliha-</b> <b>kasviskeitto</b> M, L, G, K vihannes <b>Ruusunmarjakiisseli</b> M,L,G,K	<b>Juusto-perunakeitto L,</b> <b>G, K</b> leikkele, vihannes <b>Vatkattu vadelma-</b> <b>puolukkapuuro</b> M,L,K	<b>Kultainen</b> <b>kalkkunakeitto G, L,</b> <b>K</b> vihannes <b>Ruusunmarjakiisseli</b> M,L,G,K	<b>Keltainen</b> <b>kurpitsakeitto</b> L, G, K vihannes, leikkele <b>Hedelmärahkavaahto</b> L,G,K

<b>Vko 24</b>							
<b>Lounas</b>	<b>Kinkkukiusaus</b> <b>L, G, K</b> kiinankaali-tomaatti-vesimelonisalaatti kasviskeitto <b>Puolukkakiisseli</b> <b>M, L, G, K</b>	<b>Makkarakeitto</b> <b>G, M, L, K</b> jäätelö-ananas-kurkkusalaatti <b>Ohukaiset L</b> <b>Mansikkahillo</b>	<b>Hunajainen broilerikastike</b> <b>M, L, G, K</b> <b>Peruna</b> kasviskeitto jäätelö-kesäkurpitsa cantaloupesalaatti <b>Raparperirahka</b> <b>L, G, K</b>	<b>Uunikala</b> <b>M, L, G, K</b> <b>Perunasose L, G, K</b> jäätelö-paprika-persikkasalaatti parsakaali <b>Hedelmämix</b>	<b>Kaalilaatikko M, L, K</b> <b>Ruskea kastike G, M, L, K</b> vihannessalaatti puolukkahillo kasviskeitto <b>Aprikoosikiisseli</b> <b>M, L, G, K</b>	<b>Lihakeitto</b> <b>M, L, K, G</b> kiinankaali-tomaatti-kurkkusalaatti <b>Ruispuolukkapuuro</b> <b>M, L, K</b> <b>vaniljakastike L, G, K</b>	<b>Kievin kana</b> <b>M, L</b> <b>Peruna</b> <b>Currykastike G, L</b> maissi, herne jäätelö-hunaja-kesäkurpitsasalaatti <b>Jäätelö L, G, K</b>
<b>Päivällinen</b>	<b>Kukkakaalikeitto</b> <b>L, G, K</b> leikkele, vihannes riisipiirakka <b>Kuningatarkiisseli</b> <b>M, L, G, K</b>	<b>Janssonin kiusaus</b> <b>L, G, K</b> porkkanaviipale <b>Sekamarjakiisseli</b> <b>M, L, G, K</b>	<b>Metsäsienikeitto</b> <b>L, G, K</b> leikkele, vihannes <b>Vatkattu mustaherukkapuuro</b> <b>M, L, K</b>	<b>Mannapuuro</b> <b>L, K</b> leikkele, vihannes <b>Omena-kanelikiisseli</b> <b>M, L, G, K</b>	<b>Kasviskeitto</b> <b>M, L, G, K</b> leikkele <b>Uunijuusto L, G, K</b> <b>mansikkahillo</b>	<b>Riisipuuro</b> <b>L, G, K</b> vihannes, leikkele <b>Mustikkakiisseli</b> <b>M, L, G, K</b>	<b>Bataatti-porkkanasosekeitto</b> <b>L, G, K</b> vihannes, leikkele <b>Punaherukkiisseli</b> <b>M, L, G, K</b>
<b>Vko 25</b>							
<b>Lounas</b>	<b>Makaronilaatikko L</b> porkkanaviipale jäätelö-hunaja-hernesalaatti <b>Mango-ananaskiisseli</b> <b>M, L, G, K</b>	<b>Kalaleike, sitruuna</b> <b>M, L, K</b> <b>Peruna</b> <b>Voikastike G, L, K</b> kasviskeitto kiinankaali-kurkkusalaatti vesimeloni <b>Mustaherukkiisseli</b> <b>M, L, K, G</b>	<b>Broilerikasari</b> <b>L, G, K</b> <b>Vihannesohratto</b> <b>M, L, K</b> jäätelö-tomaatti-kurkkusalaatti <b>Jogurtti L, G, K</b> <b>Marjasekoitus</b>	<b>Hernesosekeitto</b> <b>L, M, G, K</b> kiinankaali-persikkasalaatti <b>Mansikkarahka L, G, K</b>	<b>Uunimakkara</b> <b>M, L, G, K</b> <b>Perunasose L, G, K</b> <b>Peruskastike</b> <b>G, M, L, K</b> kasviskeitto jäätelö-cantaloupe-kesäkurpitsasalaatti <b>Ohukaiset L</b> <b>mansikkahillo</b>	<b>Kirjolohi M, L, G, K</b> <b>Peruna</b> <b>Kalatillikastike</b> <b>G, L, K</b> sienisalaatti herne ,porkkana <b>Jäätelö L, K, G</b>	<b>Palapaistikastike</b> <b>G, M, L, K</b> <b>Peruna</b> kurkkuinen salaatti kasviskeitto <b>Jäätelö L, G, K</b>
<b>Päivällinen</b>	<b>Borz-keitto G, M, L, K</b> vihannes <b>Punaherukkiisseli</b> <b>M, L, G, K</b>	<b>Jauhelihakeitto</b> <b>M, L, K, G</b> vihannes, leikkele <b>Maitokiisseli L, G, K</b> <b>vadelmahillo</b>	<b>Riisipuuro</b> <b>G, L, K</b> leikkele, vihannes <b>Mehukeitto</b> <b>M, L, K, G</b>	<b>Kasviskiusaus</b> <b>L, K, G</b> vihannes, leikkele <b>Ruusumarjakiisseli</b> <b>M, L, G, K</b>	<b>Aurinkokeitto L, G, K</b> lämminsavukirjolohi <b>Raparperiisseli</b> <b>M, L, G, K</b>	<b>Juustoinen kesäkeitto L, G, K</b> vihannes, leikkele <b>Ohukaiset L</b> <b>mansikkahillo</b>	<b>Perunapuuro L, K</b> vihannes, leikkele <b>Marjakeitto</b> <b>M, L, G, K</b>

L=laktoositon, M=maidoton, G=gluteeniton, K=kananmunaton

<b>Vko 26</b>							
<b>Lounas</b>	<b>Liha-perunaviipalelaatikko</b> M, L, G, K jäävuori-kesäkurpitsa- papurikasalaatti <b>Vadelma-raparperikiisseli</b> M, L, K, G	<b>Hedelmäinen broilerikastike</b> G,M,L,K <b>Vihannesriisi</b> G,M,L,K vihannessalaatti <b>Puolukkarahka</b> L, G, K	<b>Kalakeitto</b> G, L, K punainen kaalisalaatti <b>Marjapiirakka</b> M,L <b>Vaniljakastike</b> L,G,K	<b>Juurestarhan possupata</b> L,G,K <b>Peruna</b> kukkakaali kiinankaali-tomaatti- kurkkusalaatti <b>Lakkakiisseli</b> M, L, G, K	<b>Kaalikääryle</b> M, L, K <b>Peruna</b> <b>Ruskea kastike</b> G,M,L,K <b>pikkuporkkana</b> jäävuori-vesimeloni- cantaloupesalaatti <b>Persikkakiisseli</b> G, M, L, K	<b>Silakkalaatikko</b> G, L, K punajuurisalaatti kasvissekoitus <b>Ananaskiisseli</b> M, L, G, K	<b>Lindströminmureke</b> G, M, L <b>Peruna</b> <b>Peruskastike</b> G, M, L, K herne,maissi tuoresalaatti <b>Karpalokiisseli</b> M, L, G, K
<b>Päivällinen</b>	<b>Kookos-broilerikeitto</b> L, G, K vihannes <b>Mansikkakiisseli</b> M, L, G, K	<b>Riistakeitto</b> L, G, K vihannes <b>Mustikkakiisseli</b> M,L,G,K	<b>Ohraryynipuuro</b> L, K vihannes, leikkele <b>Mehukeitto</b> M,L,G,K	<b>Parsakaali-porkkanakeitto</b> L, G, K leikkele, vihannes <b>Vatkattu mustaherukkapuuro</b> M,L,K	<b>Irjan kalakeitto</b> G, L, K leikkele, vihannes <b>Marjapirtelö</b> G, K	<b>Vitamannapuuro</b> L,K vihannes, leikkele <b>Marjakeitto</b> M,L,G,K	<b>Kinkku-kasviskeitto</b> G, M, L, K vihannes <b>Vadelmavispi</b> L,K
<b>Vko 27</b>							
<b>Lounas</b>	<b>Kolmenkalankastike</b> G, L, K <b>Peruna</b> punajuuri jäävuori-cantaloupe- hernesalaatti <b>Hedelmäinen kiisseli</b> M, L, G, K	<b>Maksalaatikko</b> M, L, G, K <b>Voikastike</b> L,G,K kaali-persikkasalaatti puolukkahillo pikkuporkkana <b>Boysenmarjakiisseli</b> M, L, K, G	<b>Lihapyörykkä</b> M, L, K <b>Perunasose</b> L, G, K <b>Ruskea kastike</b> M,L,G,K papu jäävuori-hunaja- persikkasalaatti <b>Suklaakiisseli</b> L, G, K	<b>Kaalikeitto</b> G,M,L,K porkkana-kurpitsasalaatti <b>Päärynä-persikkarahka</b> L, G, K	<b>Broileri-pastapaistos</b> L, K jäävuori-ananas- kurkkusalaatti porkkanaviipale <b>Ruusunmarjakiisseli</b> M, L, G, K	<b>Lohikeitto</b> G,L,K jäävuori-vesimeloni- persikkasalaatti <b>Punaherukkakiisseli</b> M, L, G, K	<b>Stroganoff kastike</b> G, L,M,K <b>Peruna</b> tuoresalaatti ruusukaali <b>Jäätelö</b> L, G, K
<b>Päivällinen</b>	<b>Metsäsienikeitto</b> VL, G, K leikkele, vihannes <b>Mustaherukkakiisseli</b> M,L,G,K	<b>Bataatti-juustokeitto</b> L, G, K leikkele, vihannes <b>Mansikkakiisseli</b> M,L,G,K	<b>Perunapurjokeitto</b> L, G, K leikkele, vihannes <b>Vatkattu karpalopuuro</b> M,L,K	<b>Mannapuuro</b> L, K vihannes, leikkele <b>Marjakeitto</b> M,L,G,K	<b>Juustoinen kesäkeitto</b> L,G,K vihannes, lämminsavu kirjolohi <b>Marjasekoitus</b> <b>Vaniljakastike</b> L,G,K	<b>Riistakiusaus</b> L,G,K herne <b>Luumukiisseli</b> M,L,G,K	<b>Perunapuuro</b> L, K leikkele, vihannes <b>Marjakiisseli</b> M,L,G,K