

IISALMEN SEUDUN URHEILUAKATEMIA

Tavoitteet

- Opiskelun ja kilpaurheilun yhteensovittaminen
- Oppilaitosten ja urheiluseurojen välinen yhteistyö

Oppilaitokset

- Juhani Ahon koulu (9. luokat)
- Iisalmen lyseo
- Sonkajärven yläkoulu (9. luokka) ja lukio
- Vieremän yläkoulu (9. luokka) ja lukio
- Savon ammatti- ja aikuisopisto, Iisalmi
- Ylä-Savon ammattiopisto
- Savonia-ammattikorkeakoulu, Iisalmi

Hakeminen

- Urheiluakatemiaan voivat hakea sekä yksilö- että joukkuelajien urheilijat. Hakulomakkeita saa opinto-ohjauksesta tai tulostamalla se akatemian kotisivulta www.iisalmi.fi/urheiluakatemia.
- Valintakriteerit:
 1. Opiskelu em. oppilaitoksessa.
 2. Opiskelija on urheiluvalmennuksessa ja sitoutunut valmennukseen.
 3. Opiskelijalla on suositus omalta valmentajalta. Yksilölajeissa ja joukkuelajeissa, joissa ei ole valmennusta akatemian puolesta, valmentaja sitoutuu laatimaan opiskelijalle harjoitteluohjelman sekä seuraamaan sen toteutumista yhdessä oppilaitoksen yhdyshenkilön/koordinaattorin kanssa.
 4. Opiskelijalla halu menestyä myös opinnoissa.
 5. Opiskelija sitoutuu savuttomuuteen (tupakka, sähkötupakka ja nuuska) ja päihitteettömyyteen.
- Hakuaika on sama kuin yhteishakuaika. Ulkopaikkakunnalta opiskelemaan tulevat voivat jättää hakemuksensa lukuvuoden alussa. Ammattiopistojen ja Savonia-ammattikorkeakoulun opiskelijoilta hakemuksia otetaan vastaan joustavasti.
- Hakukaavake palautetaan oman koulun opinto-ohjaajalle, joka toimittaa ne koordinaattorille. Valmennusjaos käsittelee hakemukset ja tekee opiskelijavalinnan. Mikäli joukkuelajissa hakijamäärä ylittää maksimaalisen ryhmäkoon, opiskelijavalinta tehdään sovittujen valintakriteerien pohjalta.
- Hakiessa tulee tiedostaa, että akatemia rajoittaa opiskelijan muuta valinnaisuutta. Esimerkiksi toisen asteen MAHIS-opiskelijat eivät pääsääntöisesti voi osallistua urheiluakatemiaan vaihtojaksojen aikana. Rajoitukset selviävät parhaiten oman oppilaitoksen opinto-ohjauksesta.

Tukimuodot

- Joustava suhtautuminen valmennusleireistä ja kilpailumatkoista johtuviin poissaoloihin.
- Valmentautuminen on mahdollista kouluaikana, kaksi kertaa viikossa. Valmentautuminen on osa opintoja. Kukin oppilaitos päättää itse, minkä laa-

juisia opintoja valmentautuminen vastaa.

- Joukkuelajeissa (mikäli opiskelijoita on riittävästi) on ohjatut harjoitukset valmentajaopettajan johdolla. Valmentajaopettajien palkkaamisesta päättää ohjausryhmä. Päätökseen vaikuttavat joukkuelajiin ilmoittautuneiden määrä sekä käytettävissä olevat resurssit.
- Yksilölajeissa on omatoimisia harjoituksia henkilökohtaisen ohjelman mukaisesti.
- Lajikohtaisten harjoitusten lisäksi kaikille on yhteisiä teorialuentoja, vierailuja yms.
- Akatemiaurheilija saa käyttöönsä akatemiakortin, jolla saa vapaan pääsyn kaupungin uimahalliin ja kuntosaliin. Toisen asteen opiskelijat voivat hyödyntää korttia vain jaksoissa, jolloin he suorittavat akatemiaopintoja.

Käytännön ohjeita

- Harjoitusajat ovat tiistaisin ja torstaisin klo 8-9.30, jos ei erikseen ole muuta sovittu.
- Aamuharjoitusta ei ole tarkoitettu iltaharjoituksen korvaajaksi, vaan se mahdollistaa harjoittelemisen kahdesti päivässä.
- Yksilölajeissa urheilijan oman valmentaja laatii harjoitusohjelman, josta toimitetaan kopio koordinaattorille. Joukkuelajeissa, joissa on ohjattua valmennusta, valmentajaopettajat suunnittelevat ja ohjaavat yhteiset harjoitukset.
- Yksilölajin urheilija pitää harjoituspäiväkirjaa kaikista viikkoharjoitteistaan. Harjoituspäiväkirjasta toimitetaan kopio valmentajan allekirjoittamana koulun yhteyshenkilölle tai koordinaattorille neljä kertaa lukuvuodessa (ennen syyslomaa, joululomaa ja hiihtolomaa sekä ennen kevätlukukauden päättymistä). Päiväkirjasta tulee selvittää vähintään harjoituksen tarkka sisältö ja harjoitusaika.
- Harjoitukset ovat osa koulujen työsuunnitelman / toimintasuunnitelman mukaista toimintaa. Näin ollen harjoituksissa on voimassa oman oppilaitoksen järjestyssäännöt. Koulujen vakuutukset ovat voimassa vain sovittuina harjoitusaikoina.
- Mikäli tiedät etukäteen olevasi poissa aamuharjoituksissa, ilmoita siitä etukäteen koulusi valmentajaopettajalle.
- Opiskelija voidaan erottaa urheiluakatemiasta, mikäli hän on poissa harjoituksista ilman perusteltua syytä tai hän ei täytä enää akatemiakriteerejä (valmentautumisessa selkeitä laiminlyöntejä, tupakointi tms.). Tätä ennen asiasta neuvotellaan opiskelijan ja valmentajan, peruskoululaisen osalta myös huoltajan kanssa.

Lisätietoja saat oman koulusi yhteyshenkilöltä, opinto-ohjaajalta tai koordinaattorilta.