

Vapaa-ajan toimintaa Iisalmessa



Maahanmuutto- ja pakolaispalvelut



**TURVAPAIKKA-,
MAAHANMUUTTO- JA
KOTOUTTAMISRAHASTO**

Euroopan unionin tuella

Monikulttuurinen toiminta



Naisten kansainvälinen kerho

Kerhossa vietetään aikaa yhdessä, laitetaan ruokaa, tehdään käsitöitä ja tutustutaan eri paikkoihin Iisalmessa. Kerho on avoin kaikille naisille. Lapset voi ottaa mukaan. Kerhossa puhutaan suomea.

Kerho kokoontuu tiistai-iltaisin kello 17.00 tai 18.00. Paikka vaihtelee toiminnan mukaan. Kerhon kotipesä on Perhekeskus Onni ja Ilona, Pohjolankatu 6 L 6, Citykäytävä.

Lisätiedot kokoontumispaikoista ja toiminnasta:

Riitta Topelius, SPR Iisalmen osasto, 0400 540041,
riitta.topelius@gmail.com



Miesten ryhmä

SPR:n Iisalmen osaston monikulttuurinen miesten ryhmä on avoin kaikille miehille. Ryhmä järjestää erilaista toimintaa ja retkiä yhdessä. Toimintaan voi osallistua yhdessä lasten kanssa. Toimintaan osallistuminen on maksutonta. Yhteistyössä SPR ja 4H.

Lisätietoja toiminnasta:

Henri Junnikkala, hjunnikkala@gmail.com tai

Topi Niiranen, iisalmi2@4h.fi



Liikunta – kesä

Beach volley



Iisalmessa on beach volley -kenttä Haukiniemen jalkapallokentän vieressä (Pohjoinen Otavankatu 16). Kenttä on kaikkien käytössä eli siellä voi pelata ilmaiseksi.

Ota oma lentopallo mukaan!

Frisbee golf



Iisalmessa on kolme frisbeegolfrataa, joita voi käyttää ilmaiseksi:

Kilpijärven koulu
Poskipuronkatu 3
Lyhyt rata, sopii lapsille

Paloisvuoren frisbeegolfrata
Uotilanniementie 33
Vaativa rata, sopii aikuisille

Peltosalmen urheilupuisto
Urheilukuja 2

Voit lainata välineitä Iisalmen uimahallista, kun halli on avoinna.

Jalkapallo



Lapset ja nuoret

Jalkapalloa 5–16-vuotiaille tytöille

Klubi 36 ry.

Harjoitukset Iisalmen
Jalkapallohallissa,
Ratapellonkatu 22.
Kesällä ulkona.

Lisätietoja:
www.klubi36.fi

Jalkapalloa 5–16-vuotiaille pojille

Pallo-kerho 37

Harjoitukset Iisalmen
Jalkapallohallissa,
Ratapellonkatu 22, kesällä
ulkona.

Lisätietoja: www.pk-37.fi

Aikuiset

Miesten avoin jalkapallo

Iisalmen Koheltajat

Koheltajat pelaavat
- talvella Jalkapallohallilla,
Ratapellonkatu 22
- kesällä ulkona
Osallistumismaksu 2 €/kerta.

www.koheltajat.nimenhuuto.com

Miesten jalkapallojoukkue Pave ry

www.paveiisalmi.net

Miesten jalkapallojoukkue PK-37

www.pk-37.fi

Naisten jalkapallojoukkue Klubi 36

www.klubi36.fi

Kalastus

Onki



Suomessa onkiminen kuuluu jokamiehen oikeuksiin. Se tarkoittaa, että kaikki voivat onkia ilman kalastuslupaa.

Pilkki



Talvella voit pilkkiä. Et tarvitse kalastuslupaa.

Virveli



Jos kalastat virvelillä ja olet 18–64-vuotias, sinun pitää maksaa valtion kalastonhoitomaksu.

Alle 18-vuotiaat ja yli 64-vuotiaat eivät tarvitse lupaa.

Kun olet maksanut maksun, voit kalastaa **yhdellä virvelillä** koko Suomessa, paitsi erityiskalastusalueilla.

Kalastonhoitomaksun voit maksaa R-kioskillä. Voit ostaa sen kalenterivuodeksi, viikoksi tai 24 tunniksi.

Lupa on henkilökohtainen. Ota lupa ja henkilökortti mukaan kun menet kalaan.

Verkko



Jos kalastat verkolla, tarvitset vesialueen omistajan luvan ja oman luvan verkolle.

Katiska



Jos kalastat katiskalla, tarvitset vesialueen omistajan luvan ja oman luvan katiskalle

Iisalmen Pilkkijät

Pilkkijät järjestävät erilaisia kalastuskilpailuja ja tapahtumia, joihin voi osallistua. Monet toiminnot on suunnattu perheille eli voit osallistua yhdessä lasten kanssa.

Facebook: Iisalmen Pilkkijät

Lisätietoja kalastusluvista
eraluvat.fi

Vesistökohtaisia ja
pyydyskohtaisia lupia Iisalmissa
myyvät

- Halpa-Halli Sport
- Teboil Iisalmi



Retkeily



Jokamiehenoikeudet mahdollistavat luonnossa liikkumisen. Jokamiehenoikeuksilla tarkoitetaan jokaisen Suomessa oleskelevan mahdollisuutta käyttää luontoa siitä riippumatta, kuka omistaa alueen tai on sen haltija.

Saat

- liikkua jalan, hiihtäen tai pyöräillen muualla kuin pihamaalla ja erityiseen käyttöön otetuilla alueilla (esimerkiksi viljelyksessä olevat pellot ja istutukset)
- oleskella tilapäisesti alueilla, missä liikkuminenkin on sallittua (esimerkiksi teltailla riittävän etäällä asumuksista)
- poimia luonnonmarjoja, sieniä ja kukkia
- onkia ja pilkkiä
- kulkea vesistöissä ja jäällä

Et saa

- aiheuttaa häiriötä tai haittaa toisille tai ympäristölle
- häiritä lintujen pesintää ja riistaeläimiä
- kaataa tai vahingoittaa puita
- ottaa sammalta, jäkälää, maa-ainesta tai puuta
- häiritä kotirauhaa
- roskata
- ajaa moottoriajoneuvolla maastossa maalla ilman maanomistajan lupaa
- kalastaa ja metsästää ilman asianomaisia lupia



Lapset ja nuoret

Partiotoimintaa 7-18-vuotiaille

Partiossa ollaan luonnossa, retkeillään ja opitaan erilaisia taitoja. Ryhmiin voi tulla mukaan syksyllä.

Iisalmen Korvenkävijät

www.iisalmenkorvenkavijat.blogspot.fi

Kaikki

Iisalmen Latu järjestää erilaisia retkiä ja tapahtumia luonnossa. Toimintaan voi osallistua yhdessä lasten kanssa.

Iisalmen Latu

www.iisalmenlatu.fi

Facebook: Iisalmen Latu

Suunnistus



Aikuiset

Suunnistuskoulu

Suunnistuskoulussa opetellaan suunnistusta ohjaajien kanssa touko- kesäkuussa.

Kokoontumispaikat vaihtelevat. Yhteystiedot:

Iisalmen Visa

www.iisalmenvisa.com

0440 820 621

kisatoimisto@iisalmenvisa.com

Lapset ja nuoret

Suunnistuskoulu

7–13-vuotiaille, nuoremmat yhdessä vanhempien kanssa touko–kesäkuussa
Kokoontumispaikat vaihtelevat

Iisalmen Visa

www.iisalmenvisa.com

Kaikki

Iltarastit

Suunnistusta kaupungissa toukokuussa, kesällä Ylä-Savon alueella

5 €/ karttamaksu, alle 18-vuotiaat ilmaiseksi.

Melonta



Aikuiset

Melontakursseja ja retkiä.
Melonnan alkeiskurssi touko–kesäkuussa.

Kurssin suorittaneet seuran jäsenet voivat lainata kajakkeja ja kanootteja.

Seuran kotipaikkana on Koljonvirran leirintäalue.

Ylä-Savon Mela

www.ylasavonmela.fi

Purjehdus



Lapset ja nuoret

Purjehduskoulu lapsille ja nuorille. 8-vuotiaat ja vanhemmat lapset.

Iisalmen Pursiseura

Lisätiedot:

www.iisalmenpursiseura.fi

Kuntosali



Liike

Untamonkatu 6

www.keilajaliikuntakeskusliike

Fit for You

Päiviönkatu 22

www.fitforyou.fi

Tiinan

Treenipalvelut

Kyllikinkatu 4

www.tiinantreenipalvelut.fi

Uimahallin kuntosali

Joukolankatu 15

Lisätietoja:

www.iisalmi.fi/uimahalli

LadyLine Iisalmi

Kuntosali naisille

Kilpivirrantie 7

www.ladyline.fi/fi/toimipisteet/iisalmi

Pyöräily



Pyöräily ja triathlon

Kesällä yhteislenkit

Iisalmen Visa

www.iisalmenvisa.com

0440 820 621

kisatoimisto@iisalmenvisa.com

Facebook: Iisalmen Visan
triathlon- ja pyöräilyjaosto

Tennis



Nuoret ja aikuiset

Iisalmen tennisseura

järjestää aikuisten
alkeiskursseja ja nuorten
tenniskoulun

Iisalmen tenniskentät

Luuniementie 30

Lisätietoja:

www.iisalmentennisseura.fi

Pöytätennis



Iisalmen pöytätennis -94 ry

Lisätiedot:

mika.kauppinen@meili.fi

Sulkapallo



Sulkasato Iisalmi

Kaikille avoimia pelivuoroja

Voit käydä kokeilemassa 5 kertaa ennen jäsenmaksun maksamista.

Lisätietoja:

www.sulkasato.net

Facebook: Sulkasato Iisalmi

Yleisurheilu



Lapset ja nuoret

Yleisurheilukoulu

4–18-vuotiaat lapset ja nuoret
Toukokuu–elokuu

Sankariniemen urheilukenttä,
Asevelikatu 2
Luola väestönsuoja,
Kauppakatu 13



Iisalmen Visa

Harjoitusajat ja maksut:

www.iisalmenvisa.com

0440 820 621

kisatoimisto@iisalmenvisa.com

Uinti



Iisalmen uimahalli

Aukioloajat:

www.iisalmi.fi/uimahalli

Facebook: Iisalmen uimahalli

Uimahallissa järjestetään kesällä uimakouluja lapsille ja aikuisille. Sähköinen ilmoittautuminen.

Uimahallista voit lainata:

- sauvakävelysauvoja
- lumikenkiä
- frisbee golf-kiekkoja
- pesäpallomailoja ja räpylöitä
- mölkky-pelin
- sulkapallomailoja, jos pelaat sulkapalloa Liikuntahallissa

Voit lainata välineitä, kun uimahalli on avoinna.

Kilpauinti

Lapset ja nuoret

Uinti- ja tekniikkaryhmiä

7–16-vuotiaille lapsille ja nuorille

Aikuiset

Tekniikkaryhmiä, alkeisryhmiä

Iisalmen Uimarit

Harjoitusajat ja maksut:

iisalmenuimarit.sporttisaitti.com

iisalmenuimarit@gmail.com

Judo



Kuva: Iisalmen judoseura

Lapset ja nuoret

5-vuotiaat ja sitä vanhemmat lapset

Aikuiset

Kuntojudo

Iisalmen judoseura
Kankaan Liikuntahalli

Lisätiedot:
www.iisalmenjudoseura.net

Karate



Kuva: Iisalmen karateseura

Kaikki

Iisalmen karateseura järjestää karateharjoituksia kolme kertaa viikossa.

Perhekaratea lapsiperheille

Lisätietoja
Facebook: Iisalmen Karateseura

Kuntonyrkkeily



Aikuisille

Iisalmen kaupungin kuntonyrkkeily

Iisalmen uimahallin voimistelusalilla

Kertamaksu tai liikuntakortti.
Liikuntakortin voit ostaa uimahallista.

Taekwondo



Kuva: Iisalmen taekwondo

Lapset ja nuoret

Junioritaekwondo, Perhetaekwondo

Aikuiset

Erilaisia ryhmiä: Kunto, Teho,
Harmonia, Kamppailu

Antinkatu 10,2. kerros

Lisätietoja:
iisalmentaekwondo.seura.info

Vapaaottelu



Kuva: NHB Iisalmi

- Vapaaottelu
- Potkunyrkkeily
- Brasilialainen jiu-jitsu
- Lukkopaini
- Pystypaini

Voit aloittaa lajin käymällä
peruskurssin. Kauppakatu 13,
pommisuoja.

Lisätietoja: Vapaaotteluseura NHB
Iisalmi www.nhbiisalmi.fi

Lentopallo



Lapset ja nuoret

Iisalmen Visa

Yhteystiedot: iisalmenvisa.com

0440 820 621

kisatoimisto@iisalmenvisa.com

Aikuiset

Lentopalloa kesäisin ulkona,
talvella kerran viikossa sisällä

Haukiniemen Hakkurit

haukiniemenhakkurit.nimenhuuto.com/

Lentopallovuoro Ladun jäsenille

Iisalmen Latu

www.iisalmenlatu.fi/lentopallo

Jos on iso oma porukka, voi varata oman
maksullisen vuoron liikuntahallilta.
19 € /kerta.

Salibandy



Lapset ja nuoret

7-vuotiaat ja vanhemmat lapset

Salibandyä perheille

3-vuotiaat lapset yhdessä vanhemman
kanssa

Aikuiset

Mammasähly: Salibandyä äideille

Salibandyä miehille: Kilpajoukkue

FBI Iisalmi

Lisätietoa: www.fbi.fi

Ohjattu liikunta



Iisalmen kaupunki järjestää erilaista ohjattua liikuntaa. Kertamaksu tai kaupungin liikuntakortti. Yli 64-vuotiaat saavat alennusta.

Kaikille avoimet ryhmät:

- jooga
- kahvakuula
- kehonhuolto
- jumpat
- kuntonyrkkeily
- niska-hartiajumppa
- keppijumppa
- venyttely
- istumalentopallo



Vesijumppa
Iisalmen uimahallissa

Ryhmät kokoontuvat kouluilla,
Nuorisotalolla ja uimahallissa.

Ryhmät
ikääntyvät miehet,
ikääntyvät naiset,
päiväjoutilaat ja
senioritanssit

Lisätietoja www.iisalmi.fi

Tanssi ja voimistelu



Kuva: Iisalmen naisvoimistelijat

IINA – Iisalmen naisvoimistelijat

Lapset ja nuoret

Tanssi, voimistelu, kilpavoimistelu, cheerleading

Aikuiset

Tanssia ja ohjattua ryhmäliikuntaa aikuisille

www.iina.fi



Kuva: Ulmalan nuorisoseura

Ulmalan nuorisoseura

Lapset ja nuoret

Kansantanssia ja kilpatanssia
Bailatinoa

Aikuiset

Kansantanssia, kilpatanssia,
bailatinoa, tanssikursseja
Harjoitustilat: Louhenkatu 9
www.ulmala.org

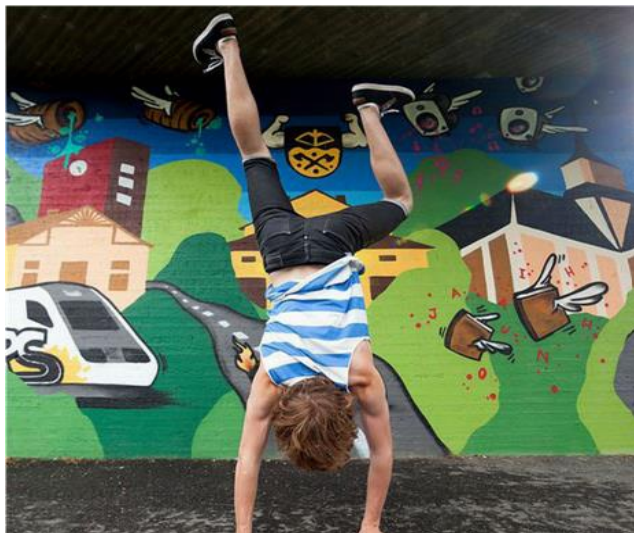


Nuori Iisalmi

Lapsi-vanhempi-ryhmiä
4kk–4-vuotiaat
lauluja, loruja, leikkejä

Musiikkiliikuntaa ja
kansantanssiryhmiä 3–17-
vuotiaille

Lisätietoja: www.nuori-iisalmi.fi



Kuva: Liikuntaseura OTE

Liikuntaseura OTE

Perhetunti: lapset ja aikuiset yhdessä. Sopii 1–6-vuotiaille.

Telinevoimistelu: 3–4-vuotiaat, 5–6-vuotiaat, 7–12-vuotiaat

Tanssi: 4–6-vuotiaat ja 7–9-vuotiaat

Parkour: yli 7-vuotiaat
www.liikuntaseuraote.com

Liikunta – talvi

Hiihto



Kuva: Iisalmen Latu

Lapset ja nuoret

Hiihtokoulu 5–8-vuotiaille lapsille

Iisalmen Visa

iisalmenvisa.com

0440 820 621

kisatoimisto@iisalmenvisa.com

Hiihtotapahtumia koko perheelle

Iisalmen Latu

www.iisalmenlatu.fi

Facebook: Iisalmen Latu

Jääkiekko



Lapset ja nuoret

Iisalmen Peli-Karhut

www.ipk-juniorit.fi

Aikuiset

Harrastejäääkiekkoa miehille

Teho-Hockey

Sonkajärvellä ja Iisalmessa

www.teho-hockey.nimenhuuto.com

Lapsiperheet



Perheentalo

Perhekeskus Onni ja Ilona
Pohjolankatu 6 L 6

Avoimna ma-pe 9-14

- **Vertaisryhmiä pienten lasten vanhemmille:**

0-6 kk, 6-12 kk, alle 3-vuotiaat
ja alle kouluikäiset

- **Iltapöllöt:** lapsiperheryhmä
kokoontuu kerran viikossa illalla

- **Mummola:** voit tuoda lapsen
leikkimään samalla kun käyt itse
asioilla.

Ennakkoilmoittautuminen.

- **Yökylä:** turvallinen
yökyläpaikka lapsille.

Maksullinen.

Ennakkoilmoittautuminen.

- **Eroneuvo-illat:** tukea
vanhemmille erotilanteessa

- **Tukihenkilö:** vapaaehtoinen
tukee lapsiperhettä arjessa

- **Doula:** vapaaehtoinen tukee
perhettä raskausaikana ja
synnytyksessä

- **Vapaaehtoinen:** voit tulla
Perheentalolle vapaaehtoiseksi.
Vapaaehtoisena voit vetää
erilaisia ryhmiä, osallistua
tapahtumiin, toimia
tukihenkilönä jne.

Lisätietoa:

www.perheentalo.fi

Facebook: Perheentalo

Iisalmen seurakunta: Lapset ja nuoret

- **Perhekerhot**

Kerho aikuisille ja lapsille. Kerhossa voit tavata muita vanhempia ja tutustua uusiin ihmisiin. Lapset voivat leikkiä ja harjoitella ryhmässä olemista. Kerhossa vanhemmat huolehtivat omista lapsistaan. Ei ennakkoilmoittautumista.

- **Päiväkerhot**

3–6-vuotiaille. Kerhot kokoontuvat eri puolilla Iisalmia. Ilmoittautuminen huhti-kesäkuussa, kerhot alkavat elokuussa. Vapaita paikkoja voi tiedustella ympäri vuoden.

- **Koululaisten iltapäiväarkki:**

Iltapäiväkerho kerran viikossa 2.–3.-luokkalaisille lapsille. Ei etukäteisilmoittautumista. Kokoontuu eri puolilla kaupunkia.

- **Yhden vanhemman**

perheryhmä. Vertaistukea arkeen. Joka toinen viikko.

- **Lasten ja perheiden leirit ja retket.** Seurakunta järjestää erilaisia retkiä ja leirejä perheille.

- **Kesätoiminta.** Kesäkerho 9–7-vuotiaille lapsille. Kokoontuu eri puolilla kaupunkia kesäkuussa.

- **Pyhäkoulut ja lasten kirkot.**

Paikka uskontoon tutustumiseen ja uskonnollisten kysymysten



pohtimiseen yhdessä toisten lasten kanssa turvallisen aikuisen ohjauksessa.

- **Alakouluikäisten kerhot 7–13-vuotialle**

Puuhakerho, liikuntakerho, kokkikerho, sähköautokerho. Kokoontuvat eri puolilla kaupunkia. Ilmainen, ei ennakkoilmoittautumista.

Seurakunnan nuorisotyö

- **Viikkotoimintaa yli 13-vuotiaille**

Kokoontumistila Kellari, Ilvolankatu 14 B

- Leirejä, retkiä, tapahtumia ja koulutusta nuorille

Lisätietoa:

Iisalmen seurakunta

www.iisalmenseurakunta.fi

Lapset ja nuoret

Iisalmen 4H-yhdistys



Kerhoja, koulutuksia, leirejä ja retkiä lapsille ja nuorille. Kerhot ovat 6–12-vuotiaille lapsille. Niitä järjestetään kouluilla eri puolilla Iisalmea. Ensimmäinen kerhokerta on ilmainen. Jäsenmaksulla koko perhe voi osallistua toimintaan vuoden ajan. Lisätietoja: www.iisalmi.4h.fi ja Facebook: Iisalmen 4H

Iisalmen nuorisopalvelut



Nuorisopalvelut järjestää erilaista toimintaa 10–29-vuotiaille Iisalmissa. Ryhmät ovat maksuttomia.

Nuorisotalo

Kirkkopuistonkatu 25

- Tyttöryhmät
- Poikien ryhmät, mm. eräryhmä 4–9-luokkalaisille
- Äiti&tytär-ryhmä:

5–9-luokkalaisille tytöille ja heidän äideilleen kerran kuukaudessa

- Avoimet liikuntavuorot nuorille

Kangaslammin nuorisotupa

Pajukatu 1

- Biljardi, snooker, pelikonsolit



Katso lisätiedot, tapahtumat ja kurssit osoitteesta:

www.po1nt.fi/fi/kunnat/iisalmi/ryhmat

Nuoret



Ylä-Savon Ohjaamo

Ohjaamosta saat neuvontaa koulutukseen, työhön ja vapaa-aikaan liittyvissä asioissa. Ohjaamon palvelut ovat alle 30-vuotiaille nuorille. Voit tulla viettämään myös vapaa-aikaa Ohjaamoon.

- Lautapelaajat joka toinen viikko

Ohjaamon aukioloajat löydät Ohjaamon Facebook-sivulta: Ylä-Savon Ohjaamo.

Pohjolankatu 6 L 5, Citykäytävä

INTRY Iisalmen Nuorison Tuki ry.



INTRY tukee nuoria ja järjestää erilaista toimintaa, alle 29-vuotiaille nuorille.

Toimintaan kuuluvat esimerkiksi:

- työpajat
- asumistoiminta
- etsivä nuorisotyö

INTRY:n kautta voit myös saada itsellesi vapaaehtoisen tukihenkilön eli zempparin.

Facebook: INTRY / Iisalmen
nuorison tuki
Kivirannantie 32



Kuva: Ylä-Savon ohjaamo

Ikäihmiset



Iisalmen Eläkeläiset

- Lauluryhmä
- Askarteluryhmä
- Senioritanssiryhmä
- Kuntosaliryhmä
- Liikuntaryhmä
- Keskiviikkokerho
- Tanssit

Eläkeläisten kerhotila: Riistakatu 16b

Lisätietoja: www.iisalmenelakelaiset.com



Kerhot

Kerhoissa jutellaan, kahvitellaan, hiljennytään ja askarrellaan. Kerhot kokoontuvat joka toinen viikko noin tunnin ajan. Kerhoja vetävät seurakunnan työntekijät ja vapaaehtoiset.

Ikäihmisten kerhot eri puolilla kaupunkia: Ahjolankatu, keskusta, Lippuniemi, Malminkatu

Iisalmen seurakunta

Lisätietoja: www.iisalmenseurakunta.fi



ATK-neuvontaa ikäihmisille

Tarvitsetko apua tietokoneen, älypuhelimien tai tabletin kanssa?

Savonetin vapaaehtoiset ohjaavat yli 50-vuotiaita tietoteknisten laitteiden kanssa. Ohjausta saa myös erilaisten verkkopalvelujen käyttöön.

Savonetti ry

Lisätietoja: www.savonetti.fi



Samovaari-kerho

Samovaari-kerho kokoontuu noin kerran kuukaudessa. Kerho on avoin kaikille. Kerhossa puhutaan venäjää ja suomea.

Iisalmen ortodoksinen seurakunta

Iisalmen ortodoksisen kirkon alasali,
Savonkatu 22

Käsityöt



Käsityökeskus Alliina

Avoinna: ma-pe 9-17
050 324 3213
kasityokeskus.iisalmi@
taitoylasavo.fi

Käsityöneuvontaa, kudontaa,
erilaisia käsityökursseja aikuisille ja
lapsille

Taito Ylä-Savo

www.taitoylasavo.fi



Marttojen Neulekahvila

Iisalmen kirjastossa kokoontuu neulekahvila Kirjakoukku. Voit ottaa kahvilaan oman käsityön mukaan. Kahvila on kaikille avoin.

Neulekahvila kokoontuu noin joka toinen viikko Iisalmen kirjastossa.

Kankaan Martat

Facebook: Iisalmen
kaupunginkirjasto



Seurakuntien käsityöpiirit

Käsityöpiirit on tarkoitettu kaikille käsitöiden ystäville. Käsityöpiirissä tehdään erilaisia käsitöitä: patalappuja, villasukkia, tynnyliinoja, mattoja ja erilaisia koristeita. Osallistujat valmistavat käsitöitä myyntiin kirpputoreille ja myyjäisiin. Käsityöpiirit kokoontuvat syksyllä ja keväällä.

Iisalmen seurakunta

Keskustan käsityöpiiri
Seurakuntatalon alasali,
Ilvolankatu 14b

Lippuniemen käsityöpiiri
Lippuniemen seurakuntakoti,
Kiviahonkatu 18



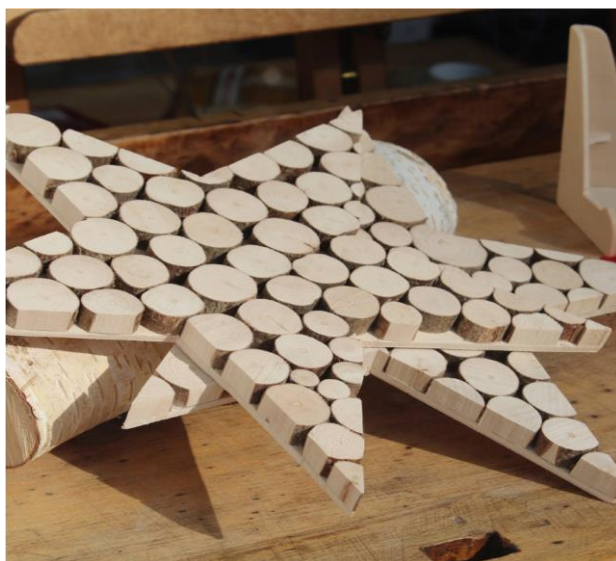
Puutyöpiiri

Jos olet kiinnostunut puutöistä, mutta sinulla ei ole tilaa tai omia työvälineitä puutöiden tekemiseen, olet tervetullut puutyöpiiriin. Kerholaiset valmistavat puutöitä myyntiin kirppareille ja myyjäisiin.

Puutyöpiiri kokoontuu syksyllä ja keväällä Nuorison tuki ry:n tiloissa.

Osoite: Kivirannantie 32

Lisätietoja:
www.iisalmenseurakunta.fi





Käsityöpiiri

Iisalmen ortodoksisen seurakunnan käsityökerho kokoontuu joka toinen viikko. Piirissä tehdään käsitöitä osallistujien toiveiden mukaan: kirjailua, helmitöitä, huovuttamista, neulomista ja kirkkotekstiilien korjausta ja ompelua.

Iisalmen ortodoksisen kirkon alasali,
Savonkatu 22

Lisätietoja: www2.ort.fi/iisalmi/kaesityoeppiiri



Iisalmen kansalaisopisto järjestää erilaisia kursseja:

- korupajat
- kankaanpainanta, kudonta ja langankehräys
- käsityöpajat eri puolilla Iisalmia
- lasi, keramiikka ja posliini
- ompelu, tilkkutyöt, huovutus
- punonta, betoni
- puu, veisto, taonta, entisöinti
- puutarhakurssit



Kansalaisopiston opinto-opas jaetaan jokaiseen kotiin kesällä. Kurssit alkavat syksyllä ja keväällä.

Kysy kurssialennuksista maahanmuuttajille ja ikäihmisille!

Sähköinen ilmoittautuminen Iisalmen kaupungin sivuilta tai
040 661 9353

Musiikki



Kuorot

- Kalevalakuoro, naiset
- Mieskuoro
- Nuorisokuoro Allegro
- Lapsikuoro Allegretto
- Pop/jazz-laulukurssi
- Karaokepiiri

Soittimet

- Kantele
- Piano
- Kitara
- Rummut
- Torvi, pasuuna, trumpetti, tuuba



Orkesterit

- Ekaorkesteri aloittelijoille
- Aikuisten bändikurssi
- Kehitysvammaisten bändikurssi
- Puhallinorkesteri
- Bofori-orkesteri

Avoin musiikin opetus

- Laulu
- Soittimet

Iisalmen kansalaisopisto

Sähköinen ilmoittautuminen
Iisalmen kaupungin sivuilta tai
040 661 9353



Iisalmen seurakunta

- Lapsikuoro
- Seurakuntakuoro
- Lauluseniorit:
varttuneiden miesten kuoro
- Bona Fide-musiikkiryhmä:
gospelmusiikkia

Iisalmen ortodoksinen seurakunta

- Kirkkokuoro

Taide



Lapset ja nuoret

4-vuotiaat ja sitä vanhemmat lapset. Kuvataidekoulun ryhmät kokoontuvat kerran viikossa. Maalaus, piirustus, erilaiset tekniikat, valokuvaus.

Sähköinen ilmoittautuminen

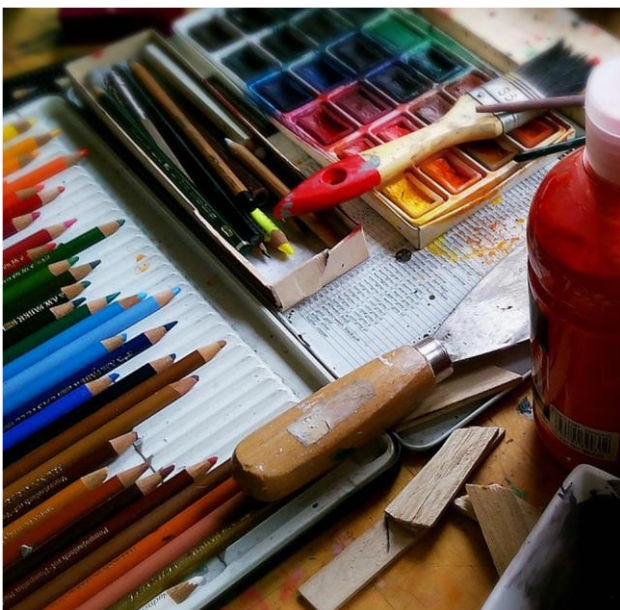
Iisalmen kuvataidekoulu

Iisalmen kulttuurikeskus
Kirkkopuistonkatu 9

www.iisalmenkuvataidekoulu.fi

kuvataidekoulu@iisalmi.fi

Facebook: Iisalmen kuvataidekoulu



Aikuiset

Iisalmen kansalaisopisto

järjestää erilaisia taidekursseja

- maalaus
- grafiikka
- kehitysvammaisten kuvataide

Kysy alennuksista maahanmuuttajille!

Teatteri



Lapset ja nuoret

3–18-vuotiaille lapsille ja nuorille
Tapahtumia, leirejä, kursseja ja
esityksiä.

Tanssiteatteri Williwisio

williwisio@gmail.com

Aikuiset

Voit toimia näyttelijänä, puvustajana,
ohjaajana, lavastajana

IN-teatteri www.inteatteri.fi

Vapaaehtoistyö



Iisalmessa voi tehdä
vapaaehtoistyötä monessa eri
paikassa. Vapaaehtoistyössä voit
saada uusia ystäviä ja parantaa
kielitaitoasi. Kokemusta
vapaaehtoistyöstä arvostetaan
myös työelämässä.
Vapaaehtoistyö tuo iloa sinulle ja
niille, joita autat.

Lisätietoa:

www.vapaaehtoistyo.fi/iisalmi

Suomen Punainen Risti

Vapaaehtoisena voit tulla mukaan
suunnittelemaan Punaisen Ristin
monikulttuurista toimintaa, vetää
kansainvälistä kerhoa tai toimia
ensiapuryhmässä.

rednet.punainenristi.fi/iisalmi



Vapaaehtoistyö

Perheentalo



Perheentalo etsii vapaaehtoisia, jotka haluavat auttaa lapsia ja heidän perheitään. Vapaaehtoinen voi toimia esimerkiksi kahvilaemäntänä, kerho-ohjaajana, tukihenkilönä tai osallistua tapahtumien järjestämiseen.
www.perheentalo.fi

Pohjois-Savon Muisti ry

Pohjois-Savon Muistilla vapaaehtoistyötä on tarjolla muistikahvilan emännille, kerhojen vetäjille ja avustajille tapahtumien järjestämiseen.
www.psmuisti.fi

Ilvola-Säätiö

Ilvola-Säätiön vapaaehtoiset auttavat ikäihmisiä, järjestävät ohjelmaa palvelutaloissa ja käyvät kylässä ikääntyneiden luona.
www.ilvola-saatio.fi

IISALMEN SEURAKUNTA



Iisalmen seurakunnassa on monenlaisia vapaaehtoistehtäviä. Voit auttaa ruuanjakelussa, ohjata kerhoja, auttaa kirpputorilla ja auttaa erilaisissa tapahtumissa.
www.iisalmenseurakunta.fi/vapaaehtoistoiminta

Eläkeliitto



Eläkeliiton Apunen on keskittynyt toiminnassaan ikäihmisten kanssa tehtävään vapaaehtoistyöhön. Tehtävänä voi olla esim. kotikäynnit, asiointiapu tai lumityöt.
marjatta.kauppinen@gmail.com

Intry ja Nuorten Palvelu

Intry ja Nuorten Palvelu järjestävät Zemppari-toimintaa, jossa tukihenkilö eli zemppari toimii kaverina 10–29-vuotiaalle.
www.nuortenpalvelu.fi