Iisalmen uimahallissa
ON AINA KESÄ

Kevään ja kesän ohjaukset

Ulkoryhmät 2.5.-21.6.17

Kahvakuula ti klo 17.00 - 18.00
2.5. ja 9.5. nuorisotalo

Bootcamp ke klo 17.30-18.30

- Molemmat ryhmät parkourpuistossa uimahallin vieressä, ei säävarausta! Kuulat haetaan uimahallin varastosta ennen tuntia.

- Maksut uimahallin kassalle 6,5€ / 4€ opiskelijat.

- Ilmoittautuminen: www.kuntapalvelut.fi/iisalmi

Vesijumpat 2.5-31.5.17

Ti päiväjoutilaiden vesitreeni klo 14.30-15.00

Ke aamuvesitreeni klo 7.00-7.30

Vesijumppiin sisäänpääsyn hinnalla / seniorikortilla!

Muut ohjaukset 8.5-26.5.17

Ti Kuntonyrkkeily 18.30-19.30 uimahallin voimistelusali ilmoittautuminen www.kuntapalvelut.fi/iisalmi (6,5€ / 4€)

Ke niska- hartiajumppa klo 11.00-11.45 tatamilla. Hinta: 3,5€.
Ke Ikääntyneet naiset klo 12.00-12.45 tatamilla. Hinta 3€.

Pe seniori circuit klo 8.00-9.00 uimahallin kuntosalilla
Hinta: seniorikortti / eläkeläisen sis.pääsymaksu.

Lisätiedot: 040 830 2700 ja 040 350 2534

UIMAHALLI
IISALMEN KAUPUNKI - LIIKUNTAPALVELUT

Joukolankatu 15
74120 Iisalmi
p. 040 350 2534
www.iisalmi.fi
/ uimahalli