

Iisalmen uimahalli

Toukokuun ohjattu toiminta:

Kahvakuula Luuniemen juhlapentillä
tiistaisin klo 17.00-18.00 (3.5.16 nuorisotalo!)

Kuntopyrkkeily uimahallin voimistelusali
tiistaisin klo 18.30-19.45

Bootcamp toiminnallinen harjoittelu Luuniemen juhlapenttä
torstaisin klo 17.30-18.15 (5.5.16 ei tuntia!)

Senioricircuit uimahallin kuntosalilla
perjantaisin klo 8.00-9.00

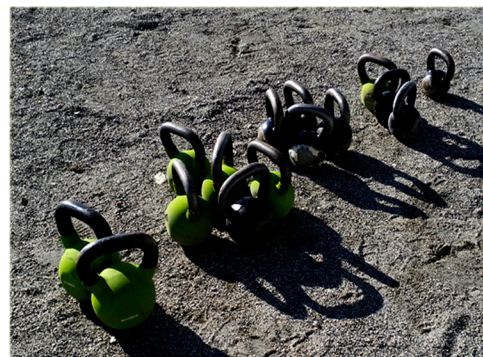
Ikääntyneet naiset Iisalmen liikuntahallin tatami
klo 10.00-10.45 (HUOM! 3.5. 17.5. 24.5. ja 31.5.)
3€/kerta

AquaPower monitoimialtaassa
maanantaisin klo 18.30-19.15 (30.5. ei tuntia!)

Päiväjoutilaiden vesitreeni monitoimialtaassa
tiistaisin ja torstaisin klo 14.30-15.00

Aamuvesitreeni monitoimialtaassa
keskiviikkoisin klo 7.00-7.30

**Vielä ehdit
kesäksi
kuntoon!**



Kahvakuulaan ja bootcampiin
ei säävarausta.

Ilmoittautuminen ennakoon
www.kuntapalvelut.fi/iisalmi

Käteismaksut paikanpäällä.
Hinta: 6,5€/4€ opiskelijat

Vesijumppiin sisäänkäsyn hinnalla

Lisätiedot: www.iisalmi.fi/liikuntapalvelut
p. 040 830 2700 / 040 350 2528
Uimahallin sivun löydät myös Facebookista



Iisalmi
LIIKUNTAPALVELUT